

COVID-19 JN.1

โดย Minsen Concept (health) 20 มกราคม 2567

ติดตามสถานการณ์ COVID-19 ในปี 2024 มีการเพิ่มจำนวนการติดเชื้อหลังปีใหม่ โดยสายพันธุ์ย่อย JN.1 เข้ามาระบาดแทนสายพันธุ์อื่น และระบาดกว่า 51 ประเทศทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย โดยต้นเดือนมกราคม มีผู้รักษาตัวในโรงพยาบาลในไทย 664 ราย เฉลี่ย 95 รายต่อวัน ผู้เสียชีวิต 1 ราย มีการระบาดหนักในสหรัฐอเมริกา สิงคโปร์ แม้อาการไม่รุนแรงแต่หลายที่กังวลเกี่ยวกับอาการของ long COVID ปัจจุบันสายพันธุ์ในไทยเป็น EG.5.1 ที่จับตัวรับผลผิวเซลล์ได้ดี พร้อมหลบเลี่ยงการเข้าจับทำลายของระบบภูมิคุ้มกันของมนุษย์

COVID-19 JN.1 พบครั้งแรกในสหรัฐอเมริกา เป็นสายพันธุ์ลูกของ BA.2.86 สายพันธุ์นี้สามารถหลบเลี่ยงระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายคนได้มากขึ้น มีอาการคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ ระดับความรุนแรงไม่รุนแรงมาก ติดต่อกันแพร่กระจายรวดเร็ว หากเป็นแล้วเป็นอีกได้ เชื้อนี้พบได้ในน้ำเน่าเสีย หรือบ่อเกรอะ ซึ่งมีอุจจาระและปัสสาวะ ทำให้คาดว่ามีการแพร่เชื้อไปเกาะในลำไส้ จนอาจเกิดอาการในระบบทางเดินอาหารได้ ซึ่งทาง Johns Hopkins เชื่อว่าเชื้อนี้จะก่อให้เกิดอาการท้องเสียได้มากกว่าสายพันธุ์เดิม ๆ แต่ยังไม่มีการยืนยัน ซึ่งเดิมมีอาการอยู่แค่ระบบทางเดินหายใจ คาดว่าจำนวนผู้ป่วยจะลดลงหลังเดือนกุมภาพันธ์ และจะสงบในเดือนมีนาคม และอาจมีฤดูกาลใหม่ในเดือนมิถุนายน วัคซีนยังช่วยป้องกันการป่วยหนักและเสียชีวิตได้ การตรวจด้วย ATK ยังพอตรวจได้ แต่ต้องมีเชื้อจำนวนมาก คือจะตรวจได้ในวันที่ 4 และ 5

เชื้อนี้จะเข้าสู่ร่างกายแล้ว 2-3 วัน จึงจะค่อยแสดงอาการ บางรายอาจพบเชื้อไวรัสอยู่ได้นานถึงเป็นสัปดาห์หลังมีอาการ สำหรับผู้ที่ฉีดวัคซีนมาก่อนแล้ว ระบบภูมิคุ้มกันอาจจะลดลง ซึ่งอาจไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อนี้ได้ การป้องกันที่ดี คือ การฉีดวัคซีนสายพันธุ์ใหม่ ซึ่งจะช่วยลดความรุนแรงของโรค และอาจจะป้องกันสายพันธุ์ใหม่อื่น ๆ ได้อีกด้วย ในสหรัฐอเมริกา ยังส่งเสริมให้ฉีดวัคซีนอยู่แม้ว่าจะมีการแพร่ระบาดไปมากแล้ว โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง การใช้ยารักษาในสหรัฐอเมริกา ยังคงใช้ Paxlovid ที่ให้ทันทีที่มีอาการ และภายใน 5 วันหลังเกิดอาการ การยิ่งให้ยาเร็วเท่าใด ยิ่งก่อให้เกิดผลดีต่อการรักษาเท่านั้น

ไวรัสมีการปรับตัวทำให้องค์การอนามัยโลกต้องพัฒนาวัคซีนตัวใหม่ ๆ เพื่อป้องกันสายพันธุ์ใหม่อย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันมีการใช้วัคซีน โมโนวาเลนซ์ สามารถสร้างภูมิคุ้มกันได้ดีโดยเฉพาะสายพันธุ์ JN.1

สิ่งสำคัญในการดูแล ป้องกัน คือ การป้องกันตนเองด้วยการสวมหน้ากาก การล้างมือบ่อย ๆ ไม่นำมือมาสัมผัสที่หน้า และเว้นระยะห่างในการเข้าสังคม การทานอาหารโดยใช้ช้อนกลาง ส่วนการฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นในทุก ๆ ปี ในสหรัฐอเมริกา เด็กเพียง 8 % เท่านั้นที่ได้รับการฉีดวัคซีน และผู้ใหญ่เพียง 19 % ที่ได้รับวัคซีน ในกลุ่มที่มีความเสี่ยง สำหรับคนที่สุขภาพแข็งแรง และคิดว่าไม่มีความเสี่ยง ก็อาจไม่ฉีดวัคซีน เพราะกังวลเกี่ยวกับผลข้างเคียง แต่ก็ควรป้องกันตนเองให้มาก หากติดเชื้อ COVID และอาการไม่ดีใน 3 วัน ควรไปพบแพทย์และทานยาต้านไวรัส

ติดตามเรื่องราวอื่น ๆ เพิ่มเติมได้จาก minsensconcept.com