

แนวคิดสร้างรายได้ สบายกระเป๋าวัยเกษียณ

โดย Min Sen Fin 25 พฤษภาคม 2565

การจะมีรายได้เพียงพอในวัยเกษียณได้นั้น มักจะเริ่มจากการออมเงิน ซึ่งแนวคิดของ Web Ausiris ได้ให้ 5 สูตรการออมเงินแต่ละวัยให้ประสบความสำเร็จ โดย

วัย 20 ปีขึ้นไป เริ่มทำงาน มีรายได้ และควรเก็บเงินเพื่ออนาคต โดยออม 10-20 %

วัย 30 ปีสร้างครอบครัว มีภาระค่าใช้จ่ายของบ้าน ควรออมเพื่อการลงทุน โดยออมเงิน 20-30 %

วัย 40 ปี เป็นการสร้างความมั่นคง เชื่อว่า รายได้มั่นคง หนี้สินลดลง จึงควรออม 30-40 %

วัย 50 ปี เตรียมการเกษียณ เป็นช่วงไม่มีภาระ ไม่ต้องจ่ายค่าเรียนลูก ไม่มีหนี้ค่าบ้าน มีเงินเหลือมากขึ้น จึงควรออม 40-50 %

วัยหลังเกษียณ คือ 60 ปีขึ้นไป เป็นช่วงใช้ชีวิตบั้นปลายจากเงินเก็บ แต่ควรเก็บเงินต่อไปเรื่อย ๆ โดยเก็บออมที่ 20-30 %

ในการออมนี้มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสังคมที่แตกต่างกัน เพราะสังคมเอเชีย คนวัย 20 ปียังไม่ค่อยได้ทำงาน และมักจะเป็นวัยที่ยังเรียนหนังสืออยู่ และยังต้องการรายได้จากครอบครัว ในการส่ง

เสียให้เรียน และดำรงชีวิตอยู่ ซึ่งแตกต่างจากในสังคมตะวันตก แต่ในอีกส่วนของสังคมที่ต้องออกมาหาเลี้ยงชีพ แต่คนเหล่านี้มีรายได้เพียงรายได้ขั้นต่ำ ซึ่งยากที่จะเลี้ยงตนเองอย่างมีคุณภาพ และออมเงินได้

มิติต่อมา ของการสร้างรายได้ที่สำคัญ คือ การลงทุน ซึ่งหลายคนมองถึงการลงทุนทางการเงิน เพื่อนำเงินไปทำงานเพื่อให้ออกผล ไม่ว่าจะเป็นการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ ในตลาดหลักทรัพย์ แต่อีกหลายคนมักจะไม่นับมองถึงการลงทุนในส่วนที่เป็นลิขสิทธิ์ ไม่ว่าจะเป็นเพลง งานศิลปะ ฯ และการลงทุนในของสะสมที่มีค่า ไม่ว่าจะเป็น ทอง นาฬิกา รถยนต์ ฯ แต่การลงทุนอะไรก็ตามก็ต้องมีความรู้ที่จะใช้ในการลงทุนให้เหมาะสม และบนความเสี่ยงที่พอจะรับได้

ผู้เขียนต้องการให้มองถึงการลงทุนอีกหลายรูปแบบ เช่น การลงทุนในสุขภาพ เพราะสุขภาพเป็นเรื่องที่สำคัญในปัจจุบัน เพราะเป็นสิ่งสร้างให้เราสามารถมีรายได้ และเมื่อสุขภาพมีปัญหา ก็จะเป็นปัญหาที่ทำให้รายจ่ายเพิ่มขึ้นจากการที่ต้องไปดูแลที่มากขึ้น การลงทุนในสุขภาพควรจะต้องทำในทุกช่วงวัย ในลักษณะที่แตกต่างกัน เช่นวัย 20-40 ปี อาจจะเป็นการเล่นกีฬา ทานอาหารที่ดี หลีกเลี่ยงสิ่งทำลายสุขภาพ คือ เหล้า บุหรี่ ลดการอดนอน หรือการจัดการนอนให้เพียงพอในแต่ละวัน และการขับขีรถยนต์ที่เป็นอันตราย วัย 40-60 ปี อาจจะเป็นการตรวจสุขภาพที่บ่อยครั้งขึ้น การทานอาหารเป็นยา การออกกำลังกายสม่ำเสมอ และหลีกเลี่ยงสิ่งทำลายสุขภาพก็ยังจำเป็น แต่การเพิ่มอาหารเสริม อาจจะถูกนำมาพิจารณามากขึ้น วัยหลังเกษียณ การดูแลตนเอง

ด้วยการเดิน การทานอาหารเป็นยา และการทานยาตามสภาพร่างกาย

การลงทุนในการหาความรู้ และการเสริมทักษะ ความรู้พื้นฐานในการประกอบการทำงาน เป็นสิ่งหนึ่งที่ช่วยสร้างรายได้ให้กับเรา เป็นการสร้างความสามารถ หรือเพิ่มทักษะให้ตนเอง เพื่อสร้างรายได้ให้เพิ่มขึ้น และเป็นไปตามที่สังคมต้องการ หลายคนคาดหวังให้หน่วยงานที่ตนทำงานเป็นผู้ส่ง แต่การหาโอกาสเรียนรู้ด้วยตนเอง เป็นการลงทุนที่คุ้มค่าในการพัฒนาตนเอง เพื่อให้เราเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องนั้น ๆ ตลอดจนโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว การปรับตัวเองให้ทันกับโลกจึงเป็นสิ่งจำเป็น แต่หากใครจะเดินสายในการบริหารจัดการ การเรียนรู้เพิ่มเติมในการทำงานร่วมกับคน เป็นการสร้างความร่วมมือที่สมัยใหม่ใช้คำว่า collaboration จะเป็นสิ่งที่ทำให้เราสามารถเติบโตและทำงานได้ดีขึ้น ซึ่งมักจะเกี่ยวข้องกับการสื่อสาร (communication) การเรียนรู้และอยู่ในสังคมที่สร้างเราให้ยอมรับการเปลี่ยนแปลง และพร้อมกับการสร้างสรรค์ รวมไปถึงการก่อให้เกิดนวัตกรรมใหม่ ๆ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญในทศวรรษนี้

การลงทุนในการสร้างความสัมพันธ์ เป็นเรื่องของการที่เราจะได้เรียนรู้จากคนอื่น ในภาคจิตจีน ที่กล่าวว่า เมื่อเราเดินทางไปกับคน 3 คน มีคนหนึ่งเป็นครูเราเสมอ นั่นคือ เราสามารถเรียนรู้จากใครก็ได้ ถ้าเราพร้อมที่จะเปิดใจเรียนรู้ และการเรียนรู้เป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในสังคม แต่ไม่ควรที่จะสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวด้วย หลายคนมักจะใช้เวลาในงานจนลืมคนในครอบครัว และเมื่อเวลาผ่านไปนานวันขึ้น การสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวจะเป็นสิ่งที่ยาก และอาจจะเป็นปัญหาในวันข้างหน้า

ได้ การลงทุนสร้างความสัมพันธ์กับคนในครอบครัวจึงเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะในวัย 40-60 ปี และอาจจะหมายรวมถึงหลังเกษียณอายุด้วย เพราะถ้าเราสร้างความสัมพันธ์ไม่ดี ก็อาจเป็นปัญหาที่ไม่มีลูกหลานมาหาเราก็เป็นได้

การลงทุนกับจิตวิญญาณ เป็นอีกสิ่งหนึ่ง ที่เป็นการช่วยให้เรารู้สึกสบายใจขึ้น เป็นการลงทุนด้วยการทำบุญ หรือการจัดการกับความเชื่อต่าง ๆ วัฒนธรรม และพิธีกรรมต่าง ๆ ที่ช่วยสร้างเสริมสังคม และช่วยให้เราสบายใจในการเป็นส่วนหนึ่งของสังคมนั้น ๆ ซึ่งอาจจะเป็นประโยชน์ในโลกหน้าหรือไม่ก็ได้ แต่สำหรับโลกนี้เป็นประโยชน์แล้วในการทำให้เราสบายใจ แต่อย่าทำให้สิ่งเหล่านี้มาทำลายการลงทุนในรูปแบบอื่น ๆ เช่น การอดนอนเพื่อไหว้พระ หรือจุดธูปจนควันคั่งไปหมดในบ้าน ซึ่งเป็นการทำลายสุขภาพ การศรัทธานามากเกินจนทำให้คนอื่นมองเราว่างมวง และไม่พร้อมปรับเปลี่ยนตนเองให้ไปกับโลกสมัยใหม่ได้ หรือหนักจนถึงทำลายความสัมพันธ์ในครอบครัว

นอกจากนี้ยังมีการลงทุนกับอีกหลายสิ่งถ้าเรามองเห็นประโยชน์ของการลงทุนในสิ่งเหล่านั้น ส่วนการลงทุนในสินทรัพย์ หรือทรัพย์สินนั้น ก็จะต้องหาความรู้ ไม่ว่าจะลงทุนในพันธบัตร หุ้น คริปโต ทอง หรือแม้แต่สิ่งของต่าง ๆ เพราะของหลายสิ่งลงทุนนั้นต้องรู้จักรักษาด้วยเช่นกัน หรือการลงทุนในลิขสิทธิ์ ซึ่งคาดว่าจะได้ผลตอบแทน อาจจะไม่ได้เป็นสินทรัพย์ แต่เป็นหนี้สินก็เป็นได้ ถ้าเราไม่รู้จักที่จะทำให้เกิดประโยชน์จากสิ่งเหล่านั้นได้ คือ มีตุ๊กตาสมาบัติ แต่ไม่มีกุญแจเปิด สุดท้ายตุ๊กตานั้นอาจจะไม่เป็นประโยชน์กับเราก็ได้ กุญแจเปิดก็เปรียบเสมือนความรู้ที่เราควรหามา ซึ่งแต่ละคนก็หาแตกต่างกันไป ขึ้นกับสิ่งที่เราจะลงทุน

ที่สำคัญ คือ การมีกัลยาณมิตร หรือมีมิตรที่ดีพร้อมเป็นกำลังใจ และให้ความรู้ เสริมทักษะ เพื่อที่จะช่วยให้เราอยู่ในโลกนี้ได้อย่างมีความสุข รวมถึงการอยู่ในวัยเกษียณที่มีสุขภาพดี มีมิตร มีการใช้เวลาที่สร้างเสริมประสบการณ์ดี ๆ ให้กับตัวเรา

ติดตามเรื่องราวอื่น ๆ ได้จาก www.minsenconcept.com