

ความสำเร็จ VS มั่งคั่ง 3

โดย Min Sen Concept (Dhama) 15 พฤษภาคม 2565

จากสองตอนที่แล้วนั้น ได้พยายามอธิบายถึงความสำเร็จ และความร่ำรวยในมิติของประชาชาติ และของส่วนบุคคล แต่ตอนนี้ เป็นภาคจบ ที่พยายามจะอธิบายถึง ความมั่งคั่งที่มีภาพกว้าง มากกว่าทรัพย์สินเงินทอง ซึ่งอาจจะเกี่ยวเนื่องกับทรัพย์สินบ้าง สุขภาพ ความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง คุณค่าของตัวเองเอง เวลา และความสุข คนที่มั่งคั่งอาจจะหมายถึงคนที่มีทรัพย์สินเพียงพอที่จะใช้อย่างไม่ขัดสน มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคน มีครอบครัวที่อบอุ่น มีคุณค่าในตัวของตนเอง เพราะได้ทำในสิ่งที่สร้างคุณค่ามีประโยชน์ต่อตนเองและสังคม มีเวลาเหลือมากพอที่จะทำอะไรก็ได้โดยไม่ต้องรีบร้อน ซึ่งทั้งหมดอาจหมายถึงคำว่าอิสรภาพ คือ มีความสามารถที่จะเลือกได้อย่างที่ต้องการ คนที่มั่งคั่ง คือ คนที่สามารถเลือกได้อย่างอิสระว่าอยากจะใช้ชีวิตแบบไหน ทำหรือไม่ทำอะไรในแต่ละวัน ใช้เวลาอยู่ที่ไหนกับใคร เพื่อทำกิจกรรมที่ต้องการ โดยไม่ถูกจำกัดด้วยภาระการงาน เงิน หรือเวลา

ความมั่งคั่งไม่ได้หมายความว่าถึงกระเป๋าเงินที่เต็มไปด้วยเงิน หรือมีสินทรัพย์ต่าง ๆ มากมาย แต่ควรเริ่มต้นด้วยแนวคิดหรือ mind set ที่ถูกต้อง ซึ่งหากเป็นเรื่องเงินทอง อาจจะเป็นการมุ่งเน้นสำหรับการปลดหนี้ และการลงทุนระยะยาว เป็นเรื่องของการสะสมทรัพย์และให้ทรัพย์นั้นสร้างความมั่งคั่งให้กับคุณด้วยการลงทุน คนที่ร่ำรวยอาจจะมีทรัพย์สินมากมาย แต่อาจจะต้องทำงานไปตลอด จากความรับผิดชอบจากหน้าที่บางประการที่ไม่

สามารถจะหยุดได้ บางรายอาจจะหนักถึงไม่มีเวลาพักผ่อน มีความเครียดสะสม สุขภาพแย่ นั่นไม่ได้หมายความว่าเขาเหล่านั้นมีความมั่งคั่ง

ก่อนที่จะนำไปสู่ความมั่งคั่ง ต้องรู้จักที่จะเตรียมตัว หรือลงทุนให้เป็น โดยการลงทุนนั้นอาจจะเป็นเรื่องการลงทุน ในความรู้ การลงทุนกับสุขภาพ การลงทุนกับมิตรภาพ ฯ ซึ่งยังมีอีกหลายสิ่งที่จะต้องลงทุนมากกว่า การลงทุนเพื่อให้ได้ผลตอบแทนมาเพียงเงินทองหรือทรัพย์สินเท่านั้น เช่น ความรู้ก็จะเป็นตัวนำมาซึ่งเงินทองได้ ถ้าเราหาอ่านเกี่ยวกับการลงทุนในที่ดิน ในสินทรัพย์อื่น ๆ เช่น ลิขสิทธิ์ แม้แต่สินทรัพย์ทางการเงิน ไม่ว่าจะเป็นโลกเก่า คือ หุ่น หรือโลกใหม่ในโลกคริปโต ความรู้ทางด้านการเกษตร เพื่อให้เรามีความสามารถในการทำการเกษตรที่ปลอดภัย และมีรายได้เพิ่มเติม ฯ

การลงทุนกับสุขภาพ สุขภาพเป็นเรื่องที่เราจะต้องลงทุนสะสม และเรามักจะไม่เห็นค่า จนกว่าสุขภาพเราจะเริ่มเสียหายแล้ว โดยมากเรามักจะทำลายสุขภาพด้วยการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม การดื่มเหล้า การสูบบุหรี่ การอดนอน สิ่งเหล่านี้เป็นตัวทำลายสุขภาพทั้งสิ้น และคนในสังคมก็นิยมที่จะทำสิ่งเหล่านั้น เมื่อสุขภาพแยกลง เราจะต้องเสียทั้งเวลา เงินทอง และความสามารถต่าง ๆ เพื่อที่จะนำสุขภาพที่ดีให้กลับคืนมาอีกครั้ง และบางครั้งอาจจะสายเกินไปที่จะทำให้กลับมาได้เหมือนเดิม

การลงทุนกับมิตรภาพ หรือความสัมพันธ์ โดยเฉพาะกับคนใกล้ชิด

กับครอบครัวทั้งที่เป็นครอบครัวดั้งเดิม เช่น คุณพ่อ คุณแม่ พี่น้องหลายคนใช้เวลาในการทำหลายสิ่งโดยลืมพวกเขา และมารู้ตัวอีกที ความสัมพันธ์ก็เสียหาย หรืออาจจะหมายถึงการจากลาของใครบางคน ที่ทำให้เรารู้สึกเสียใจไปตลอดชีวิต นอกจากนี้ยังมีครอบครัวที่เราสร้างใหม่ คือ สามี ภรรยา รวมทั้งลูก หลาน ของเราที่เราอาจจะไม่ได้ให้เวลากับพวกเขา รวมถึงในบางคนที่ไปหาความสุขส่วนตัว ด้วยการหาบุคคลที่สาม อันเป็นการสร้างปัญหากับครอบครัว หรือพวกเขา

การสร้างความสำเร็จหรือความมั่งคั่งในชีวิตนั้นจะต้องเร่งโปรโมทจุดเด่นของตนเอง เพื่อให้คนอื่นเห็น และนำจุดเด่นเหล่านั้นไปสร้างผลลัพธ์ที่ดี ทั้งทางด้านการเงิน ชื่อเสียง ฯ แต่การสร้างความสุขที่สำคัญ คือ การลดจุดด้อยของเราเอง เพื่อช่วยให้คนข้างเคียงที่ดีต่อเราให้พวกเขามีความสุข และจะช่วยให้เรามีความสุข แต่คนเราส่วนมากยังแยกไม่ออกระหว่างความสุข กับ ความพึงพอใจ

ความพึงพอใจ มีลักษณะที่ซับซ้อนยากที่คนภายนอกจะมองออกว่าเราพอใจหรือไม่ บางครั้งก็ไม่มีเหตุผล ทิศทางการประเมินเป็นอารมณ์ความรู้สึก แนวคิดของ Bernard จะกล่าวถึงเครื่องกระตุ้นให้เกิดความพึงพอใจในงานมี 8 ประการ คือ

- 1) สิ่งจูงใจเป็นวัตถุ เช่น เงินทอง สิ่งของ
- 2) สิ่งจูงใจที่เป็นโอกาสส่งเสริมความร่วมมือในการทำงาน เช่น เกียรติภูมิการใช้สิทธิพิเศษ
- 3) สิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน สิ่งอำนวยความสะดวก
- 4) ผลประโยชน์ทางอุดมคติ เช่น ความภูมิใจที่ได้แสดงฝีมือ ความรักดีต่อหน่วยงาน
- 5) ความตั้งใจใน

สังคม ความสัมพันธ์ที่ดีในงาน 6) การปรับปรุงตำแหน่งวิธีทำงานให้สอดคล้องกับความสามารถของบุคลากร 7) ความรู้สึกเท่าเทียม ความร่วมมือในการทำงาน 8) ความมั่นคงในการทำงาน นั้นมักจะแลกมาด้วยการจับจ่ายใช้สอย การบริโภค และทำให้เรารู้สึกดี แต่มักจะทำให้เราต้องขวนขวายหามาเพิ่มจึงจะได้ระดับความพึงพอใจในระดับเดิม เช่น ซื้อรถ ซื้อเสื้อผ้าสวย ๆ ฯลฯ ของบางสิ่งอาจจะเป็นทั้งความสุข และความพึงพอใจ เช่น การรับประทานอาหาร

แต่ความสุขนั้น มีทั้งสิ่งทีมาจากการจับจ่าย และเป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นต้องจับจ่าย เช่น การฟังเพลง การนั่งสมาธิ การอยู่ในบรรยากาศป่าเขา ที่เราชอบ ฯลฯ ความสุข คือ ความพอใจกับสิ่งที่ชีวิตมอบให้ ณ ตอนนี โดยไม่มีความคาดหวัง และหากเราลดความคาดหวังลง ก็จะเพิ่มความสุขให้กับชีวิตได้ง่ายขึ้น อาจจะเริ่มจากการให้อภัย เพราะการให้อภัยโดยเฉพาะคนที่รักเราและคนข้างเคียงเรา จะทำให้เราได้เยียวยาจิตใจ และร่างกายเราได้ดีขึ้น คนที่ให้อภัยคนอื่นได้ จะมีความเครียดน้อยลง ระดับความภูมิใจสูงขึ้น การให้อภัยเป็นอำนาจของเรา เราไม่สามารถเปลี่ยนอดีตได้ แต่สามารถเปลี่ยนความสัมพันธ์ที่มีต่อมันได้ และเป็นการปลดปล่อยพันธนาการ ทำให้เราเป็นอิสระไม่ติดค้างอะไร และความสุขไม่จำเป็นต้องลงทุนแค่นี้ก็ถึงเราก็มีความสุขได้แล้ว ความสุขจากการให้เวลากับลูก เห็นพวกเขาเติบโต แค่นี้ก็มีความสุขแล้ว บางคนกล่าวว่า หากเรามีความนับถือตนเอง มองโลกในแง่ดี เปิดเผยตนเอง และควบคุมชีวิตของเราเองได้ เราก็จะพบความสุขอยู่ไม่ไกล

ความสุขจึงเป็นการประเมินว่าเราชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่จะบอกว่าเรามีความสุข คือ เราชอบและพึงพอใจกับชีวิตเรา คนที่มีความสุข เป็นคนที่แทบจะไม่รู้สึกริดกักร่วงกับชีวิต สนุกสนานกับเพื่อนฝูง ชอบประสบการณ์ใหม่ มีอารมณ์ที่มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และหวังว่าตนจะพบสิ่งดี ๆ ในอนาคต

จากชื่อเรื่องทีกล่าวถึง ความสำเร็จ VS ความมั่งคั่ง เพราะความสำเร็จหลายครั้งนั้นต้องแลกมาด้วยอะไรหลาย ๆ อย่าง รวมทั้งเงินทอง ทีกล่าวในตอนแรกว่า ความสำเร็จอาจจะไม่ได้มีความร่ำรวยก็ได้ จึงขออนุญาตยกตัวอย่างบุคคลสำคัญของโลก

จากวันนี้เป็นวันวิสาขบูชา เป็นวันที่พระพุทธองค์ ประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน พระองค์เป็นกษัตริย์ ทีประสบความสำเร็จที่เป็นศาสดาของโลก โดยทีพระองค์เลือกทีจะละทิ้งทรัพย์สินเงินทอง อำนาจ ชื่อเสียง ครอบครัว เพื่อทีจะแสวงหาหนทางแห่งการดับทุกข์ และพระองค์ก็สามารคค้นพบเส้นทางนั้น โดยการเข้าใจความทุกข์อย่างแท้จริง สาเหตุของความทุกข์ สภาวะของการสิ้นทุกข์ และหนทางทีจะนำไปสู่การดับทุกข์ นอกจากนั้นแล้ว พระองค์ก็ได้นำความรู้เหล่านั้นมาเผยแพร่ให้สามัญชน คนทั่วไป ได้มีโอกาสเข้าถึงเส้นทางนั้น นั่นคือ ร่ำรวยมิได้ช่วยให้เราพ้นทุกข์ และอาจจะทำให้เรามีความทุกข์รูปแบบใหม่ขึ้นมาอีก พระองค์เป็นผู้ทีมีความมั่งคั่ง คือ เลือกเส้นทางทีจะดำรงชีวิตของพระองค์ อันเป็นเส้นทางทีมีความหมายอันยิ่งใหญ่ ทีจะนำความสุขมาสู่คนหมู่มาก และทางดับทุกข์ของพระองค์เป็นทาง

อันประเสริฐ ที่เราชาวพุทธควรที่จะโน้มนำเป็นแนวทางในการปฏิบัติในชีวิตประจำวันของพวกเรา หรือเป็นเป้าหมายอันสูงสุดของชีวิต หรืออย่างน้อยก็ปิดเส้นทางสู่อบายภูมิ

ติดตามเรื่องราวต่าง ๆ ได้จาก www.minsenconcept.com