

ยาที่ใช้รักษาโควิด-19

โดย Min Sen Concept (Health) 24 พฤศจิกายน 2564

หลังจากการระบาดของโควิดมาประมาณ 2 ปี ก็มีการผลิตยาที่เฉพาะเจาะจงในการรักษา ซึ่งเดิมนั้นเป็นยาที่มีมาก่อนและมักจะ เป็นยาที่เกี่ยวข้องกับไข้หวัดใหญ่ เช่น favipiravir และยาในกลุ่มที่ไม่เฉพาะเจาะจง เช่น ฟาโทะล่ายโจร นอกจากนี้ก็มียาประเภทที่ เรียกว่าสร้างภูมิคุ้มกัน monoclonal antibodies ซึ่งพัฒนาโดย Regeneron และ Eli Lilly และ GlaxoSmithKline กับ Vir ซึ่งเป็นยาที่ใช้ในกรณีฉุกเฉินในสหรัฐอเมริกาในการรักษาโควิด -19 โดยที่ Regeneron ได้ผลในการป้องกัน 72 % ในสัปดาห์แรก และดีขึ้น เป็น 93 % หลังจากนั้น ส่วน GlaxoSmithKline จะลดความเสี่ยงในการนอนโรงพยาบาลและเสียชีวิตได้ 79 % ส่วนของ Eli Lilly จะลดการเพิ่มเชื้อไวรัสได้ 70 %

ยาตัวแรกที่มีฤทธิ์ที่เฉพาะเจาะจงกับ โคโรนาไวรัส คือ Molnupiravir เป็นยาที่เป็นผลของความร่วมมือระหว่าง Merck จาก เยอรมนี และ Ridge Biotherapeutics จากสหรัฐอเมริกา และผ่านการทดลองในระยะที่ 3 ในผู้ใหญ่ 775 คน พบว่าได้ผลดีในผู้ป่วย ทั่วไป และที่มีปัญหาสุขภาพอื่นร่วมด้วย เช่น โรคอ้วน เบาหวาน โรคหัวใจ ต้องใช้ยานี้ภายใน 5 วันหลังจากเริ่มอาการ หรือมีอาการ เพียงเล็กน้อย ถึงปานกลาง ลดอัตราการเสียชีวิตได้ถึง 50 % มี เพียง 7.3 % เท่านั้นที่ต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล ยานี้ช่วยลด การลุกลามของโรคทั้งสายพันธุ์เดลตา (อินเดีย) แกมมา (บราซิล) มิว (โคลัมเบีย) โดยทำให้พันธุกรรมของไวรัสติดปกติจนไม่สามารถ เพิ่มจำนวนเซลล์ได้ ผลคือ ลดความรุนแรงของอาการป่วยได้ ยานี้

ต้องทาน ขนาด 200 มก ครั้งละ 4 เม็ด วันละ 2 เวลา โดยรวมคือ รับประทาน 40 เม็ดต่อคอร์สการรักษา ประเทศที่อนุมัติการใช้ยาแล้ว คือ สหราชอาณาจักร และสหรัฐอเมริกา กำลังพิจารณา Paxlovid ของบริษัท Pfizer เป็นยาที่ออกมาภายหลัง พบว่าลดอัตราการป่วยหนักได้ดีกว่ายา Molnupiravir คือลดได้ถึง 89 % และไม่มีผู้เสียชีวิต และต้องใช้คู่กับยา Ritonavir ช่วยในการยับยั้งเอนไซม์ก่อนที่ไวรัสจะเพิ่มจำนวนเช่นเดียวกับกลุ่มยารักษา HIV เป็นการย่อยสลายโปรตีนที่ใช้ในการแบ่งตัวและแพร่พันธุ์ของไวรัส สลายหนามโปรตีนของไวรัส สามารถเล่นงานได้ทุกสายพันธุ์ของโควิด ทานขนาด 150 มก ครั้งละ 2 เม็ด วันละ 2 เวลา ต่อเนื่อง 5 วัน เช่นกัน รวมรับประทาน 30 เม็ดต่อคอร์สการรักษา แต่ต้องมี Ritonavir ทานร่วมด้วยครั้งละ 1 เม็ด อีก 10 เม็ด ยานี้อาจมีผลข้างเคียงในระบบทางเดินอาหาร และอาจรบกวนการทำงานของยาอื่นได้

ยาใหม่ของ AstraZeneca คือ AZD 7442 เป็นยาที่ฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ครั้งเดียว ขนาด 300 มก เป็นกลุ่มยาที่จะช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายในระยะยาว โดยเฉพาะกับสายพันธุ์เดลตาจะช่วยลดอาการของการติดเชื้อโควิด -19 ได้ถึง 83 % เหมาะกับกลุ่มคนที่มีความเสี่ยงค่อนข้างสูงที่จะมีอาการรุนแรง ได้แก่ โรคอ้วน เบาหวาน โรคหัวใจ ฯ โดยคนเหล่านี้จะไม่มีอาการรุนแรง แต่ถ้าให้ขนาดยาสูงขึ้นเป็น 600 มก จะลดอัตราการตายได้ถึง 88 % การพัฒนาการทางการแพทย์ ยังคงมีการดำเนินการกันต่อทั้งในด้านการป้องกัน ด้วยวัคซีน และการผลิตยาเพื่อช่วยในการรักษาพยาบาล หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ในปี 2565 ทั่วโลกจะพ้นวิกฤติโควิด แต่เรายังคงต้องระมัดระวังการอุบัติใหม่ของโรค หากเรายังคงอยู่กันอย่างหนาแน่น รวมทั้งอาจจะต้องระวังเกี่ยวกับสภาวะ

แวดล้อมที่จะเป็นอันตราย ไม่ว่าจะเป็นคลื่นความร้อนที่เพิ่มขึ้น และความรุนแรงของพายุที่จะเกิดขึ้น จากวิกฤติโลกร้อน รวมถึงการสูญพันธุ์ของพืช แมลง และสัตว์อีกหลายชนิดที่จะตามมา รวมถึงการร่วมมือกันในการดูแลน้ำเพื่อให้มีแหล่งน้ำที่สะอาดเพียงพอสำหรับทุกคน

ติดตามเรื่องราวต่าง ๆ เพิ่มเติมได้ใน www.minsenconcept.com