

อาหารที่อร่อยที่สุดในโลก

โดย Min Sen Concept (Art) 15 กันยายน 2564

การจัดอันดับอาหารอร่อยในปี 2021 โดย CNN มีการจัดอันดับ 50 เมนูอร่อยที่สุดในโลก The World's 50 Best Foods จากเมนูเด็ดหลายประเทศทั่วโลก มีอาหารไทยติดอันดับ 3 อันดับ ได้แก่ แกงมัสมั่น ได้อันดับ 1 ต้มยำกุ้ง ยังได้อันดับ 8 ส่วนส้มตำหลุดมาอยู่ที่อันดับ 46 ครานี้ขอลองลงรายละเอียดอาหาร 50 อันดับ

1) แกงมัสมั่น ถือเป็นอาหารไทยโบราณ มีรสชาติครบ มีหวาน นำ เฝ็ดตาม เปรี้ยวเล็กน้อยที่ปลายลิ้น แถมรสชาติเข้มข้นหอมมันของกะทิ และเครื่องแกง ทำให้มีรสชาติกลมกล่อม มีความหอมพุ่ง ช่วยในการเจริญอาหาร

2) Neapolitan Pizza เป็นพิซซ่าสูตรดั้งเดิม ของเมืองเนเปิล มีวัตถุดิบเพียง 5 อย่าง มีความสดใหม่ คือ แป้งโดว์ที่ขึ้นรูปด้วยมือ มะเขือเทศ มอสซาเรลล่าชีส ใบโหระพา น้ำมันมะกอก และมีเกลือเล็กน้อย

3) Chocolate เป็นส่วนผสมที่สำคัญมาจาก Cacao และนม แต่ช็อกโกแลตที่ดีและได้อันดับ 3 คือของประเทศเม็กซิโก

4) Sushi เป็นข้าวปรุงรสหน้าปลาสด ซึ่งเป็นเอกลักษณ์สำคัญของอาหารญี่ปุ่น และอาจจะมีการผสมผสานกับรสชาติของวาซาบิ

5) เป็ดปักกิ่ง โดยมีลักษณะสำคัญ คือ เป็ดย่างหนังกรอบ มีความหวาน เค็ม มันกำลังดี กินคู่กับแป้ง และเครื่องเคียงสไตลิ่งจีน ที่เป็นแตงกวา และน้ำซอส

6) Hamburger จากประเทศเยอรมนี ซึ่งเป็นแป้งขนมปังชั้นหนา ที่สอดไส้ด้วย เนื้อฉ่ำหอมหวาน ผัก ซึ่งเป็นที่เยอรมนี

7) Penang Assam Laksa จากปีนัง ประเทศมาเลเซีย ซึ่งเป็นลักษณะของก๋วยเตี๋ยวเครื่องแกง มีหอมหัวใหญ่ และเนื้อวัว

8) ต้มยำกุ้ง เป็นอาหารไทยที่มี 5 รสชาติครบ คือ เปรี้ยว หวาน มัน เค็ม เฝ็ด โดยมีความมันของน้ำกะทิสด ทำให้เกิดความ

หอมเพิ่มขึ้น และกึ่งสดที่เป็นตัว และเครื่องแกงที่หอมชวนรับประทาน

9) Ice cream เป็นอาหารยอดนิยมทั้งในเด็ก และผู้ใหญ่ โดยเฉพาะเมื่อเผชิญกับอากาศร้อน และหลายประเทศมีไอศกรีมเป็นเอกลักษณ์ของตนเอง

10) Chicken Muamba จากประเทศกาบอง

11) Rendang ประเทศอินโดนีเซีย

12) Peri-peri chicken ประเทศโมซัมบิก

13) Corn on the cob หรือข้าวโพดฝักต้ม ซึ่งเป็นอาหารยอดนิยมของทั่วโลก

14) Donuts ประเทศสหรัฐอเมริกา

15) Pierogi ประเทศโปแลนด์

16) Pastel de nata ทาร์ตไข่ จากโปรตุเกส

17) Lobster กุ้งมังกร เป็นของอร่อยของทั่วโลก

18) Shish kebab ประเทศตุรกี

19) Bunny chow ขนมปังแคงกระต่าง ประเทศแอฟริกาใต้

20) Arepas ประเทศเวเนซุเอลา

21) Croissant ประเทศฝรั่งเศส

22) Poke จากฮาวาย

23) Lasagna ประเทศอิตาลี

24) Champ ประเทศไอร์แลนด์

25) Butter garlic crab ปูอบเนยกระเทียม ประเทศอินเดีย

26) Fajitas ประเทศเม็กซิโก

27) Lecho'n หมูหันฟิลิปปินส์

28) Pho ก๋วยเตี๋ยวเวียดนาม

29) Ohmi-gyu beef steak สเต็กเนื้อโอมิ ประเทศญี่ปุ่น

30) Goi cuon ปอเปี๊ยะเวียดนาม

31) Parma Ham แฮมกับเมลอน ประเทศอิตาลี

32) Ankimo ตับปลาอังโกะ ประเทศญี่ปุ่น

33) Fish n chips ประเทศอังกฤษ

34) Maple syrup ประเทศแคนาดา

35) Chili crab ปูผัดซอสพริก ประเทศสิงคโปร์

- 36) Hummus จากตะวันออกกลาง
- 37) Chicken Parm ออกรอบซอสมะเขือเทศ ประเทศออสเตรเลีย
- 38) French toast จากฮ่องกง
- 39) Ketchup ประเทศสหรัฐอเมริกา
- 40) Marzipan ประเทศเยอรมัน
- 41) Stinky Tofu เต้าหู้เหม็น จากเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
- 42) Buttered toast with Marmite ประเทศอังกฤษ
- 43) Taco ประเทศเม็กซิโก
- 44) Poutine ประเทศแคนาดา
- 45) Chicken rice ข้าวมันไก่สิงคโปร์
- 46) Som Tam ส้มตำ ประเทศไทย
- 47) Seafood Paella ข้าวผัดสเปน
- 48) Potato chips มันฝรั่งทอด ประเทศอังกฤษ
- 49) Masala Dosa แครปอินเดีย
- 50) Buttered popcorn ประเทศสหรัฐอเมริกา

สำหรับคนไทยถ้าต้องการทานอาหารอร่อย สามารถหาทานได้ไม่ยาก โดยมีทั้ง ส้มตำ ต้มยำกุ้ง และแกงมัสมั่น แต่ขณะเดียวกันอาจจะหาของอร่อยได้ง่าย ๆ เช่น ข้าวโพดฝักต้ม ไอศกรีม แม้กระทั่งข้าวโพดคั่วเนย หรือหาของอื่นทานในประเทศก็ได้ เช่น ชูชิ แฮมเบอร์เกอร์ มันฝรั่งทอด ๆ ซึ่งอาจจะทำให้เรามีความสุขได้ง่าย

ติดตามเรื่องราวอื่น ๆ เพิ่มเติมได้
จาก www.minsenconcept.com