

ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการรักษา COVID-19

โดย Min Sen Concept (Health) 28 มิถุนายน 2564

จากการแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19 ในประเทศไทย มีการเพิ่มมากขึ้นมาตั้งแต่เดือนเมษายน 2564 จนมาถึงระดับ 5,000 คนต่อวัน และมีผู้เสียชีวิตถึงวันละ 50 คน จนถึงการประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2564 คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ 6/2564 เรื่อง พื้นที่สถานการณ์ที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด ทำให้เกิดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการระบาดและการติดเชื้อ แม้จะมีการฉีดวัคซีนแล้วจะยังเป็นอันตรายหรือไม่ รวมถึงเรื่องที่เกี่ยวข้องกับเศรษฐกิจ รวมถึงเรื่องการสื่อสารที่ควรจะเป็นเช่นไร แต่บทความนี้จะไม่ขอพาดพิงเกี่ยวกับเรื่องเศรษฐกิจ แต่จะขอช่วยให้คลายความกังวลเกี่ยวกับการระบาดของโรคในระดับหนึ่ง

หากเป็นการระบาดและจำนวนผู้ติดเชื้อจำนวนเท่านี้ ในเดือนมิถุนายน 2563 ก็จะเป็นปัญหาที่น่าเป็นห่วงอย่างมากสำหรับคนไทย แต่สำหรับปีนี้สถานการณ์เปลี่ยนไปค่อนข้างมาก คือเรามียาที่ใช้รักษาไวรัส Corona ได้หลายชนิด ตั้งแต่ favipiravir ซึ่งใช้ในการรักษาในประเทศไทยมานาน ค่อนข้างได้ผลค่อนข้างดี นอกจากนี้ยังมียา Remdesivir ซึ่งเป็นยาที่ใช้รักษาท่านประธานาธิบดีทรัมป์ ร่วมกับการใช้ยา monoclonal antibody ซึ่งเป็นสารโปรตีนช่วยสร้างภูมิคุ้มกันในการต่อสู้กับไวรัส ซึ่งทำให้ฟื้นตัวได้ดีใน 3 วัน ร่วมกับการใช้ยากลุ่ม corticosteroid ในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง

และยังมีการพัฒนา molnupiravir ซึ่งเป็นยาใช้รับประทานโดยให้ทาน 5 วัน แม้ว่าจะมีการทดลองทางคลินิกขั้น 1 และ 2 แล้ว และมีปัญหาบ้างในระยะที่ 3 ซึ่งเคยเป็นยาที่ใช้รักษาไข้หวัดใหญ่ ที่ทำให้เกิดการขยายตัวที่ผิดพลาดของไวรัส และเคยถูกห้ามใช้ แต่ยังมีการพัฒนาและตรวจสอบยานี้กับ COVID-19 ต่อไป การใช้ยา ivermectin ที่มีการใช้แล้วในสหรัฐอเมริกาในการรักษาพยาธิในสัตว์ โดยยานี้ไม่ใช่ยาจัดการเชื้อไวรัส ซึ่งคงจะต้องรอการตรวจสอบจากองค์การอาหารและยาของสหรัฐอเมริกาเรื่องความปลอดภัยและประสิทธิภาพของยา เพราะเรื่องนี้ถือเป็นเรื่องใหม่ในการนำมาใช้รักษา COVID-19 และมีการนำมาใช้เพื่อการรักษาและป้องกัน COVID-19 ในอินเดีย โดยมีการใช้ในบุคลากรทางการแพทย์ ช่วงเดือนกันยายน ถึงตุลาคม 186 ราย โดยพบว่าการให้ทาน 2 ครั้ง 300 microgram/kg เว้นระยะ 72 ชั่วโมงจะช่วยลดปริมาณเชื้อได้ 73 %

นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยในประเทศไทยเกี่ยวกับสมุนไพรอีกหลายชนิด โดยเฉพาะ ฟ้าทะเลลายโจร ที่พบสารสำคัญ คือ andrographolide โดยมีขนาดในการรับประทาน คือ 4 เม็ด วันละ 4 ครั้ง ติดต่อกัน 5 วัน และยังพบว่าสารนี้มีมากในใบของฟ้าทะเลลายโจร ช่วยลดปริมาณของเชื้อในร่างกายได้อย่างมาก และยังมีอีกหลายชนิดที่อยู่ในระหว่างการทดลอง เช่น ขิง ที่มีสาร gingerol และ zingerone ที่ยับยั้งการเพิ่มของไวรัส กระชายขาว มีสาร chavicollic acid ที่ยับยั้งการเติบโตของเชื้อโรคได้มากมาย หลายชนิด รวมทั้ง Panduratin A และ Pinostrobin ที่ยับยั้งการเติบโตของเชื้อไวรัสในสัตว์ทดลอง

การพัฒนาวัคซีน ที่ช่วยให้การระบาดของโรคนี้ลดลงอย่างรวดเร็ว ทั้งในสหรัฐอเมริกา สหราชอาณาจักร อินเดีย ฯ แม้ว่าจะมีการพัฒนาของเชื้อไวรัสที่คาดว่าจะมีการเปลี่ยนแปลงตนเองที่พร้อมจะทนต่อวัคซีน หรือยามากขึ้น แต่ขณะเดียวกันก็มีการพัฒนาวัคซีนตัวใหม่ที่เคยดีต่อวัคซีนเดิม รวมถึงการระดมฉีดวัคซีนให้กับประชากรหมู่มาก เพื่อก่อให้เกิดภูมิคุ้มกันหมู่ แม้ว่าการฉีดวัคซีนอาจจะได้ผลไม่เต็มที่ แต่ก็ยังดีกว่าไม่ฉีด และยังพร้อมที่จะฉีดเพื่อช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันได้อีก ไม่ว่าจะเป็นวัคซีนจากเชื้อตาย หรือจากการใช้เทคนิค mRNA ซึ่งช่วยลดต้นทุนและพัฒนาได้อย่างรวดเร็ว การจะฉีดวัคซีนอะไรก็ดีกับพวกเราทั้งนั้น โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ที่เสี่ยง ได้แก่ คนที่ป่วยเป็นโรค ผู้สูงอายุ ฯ และคนที่จำเป็นจะต้องเดินทางไปต่างประเทศ มิฉะนั้นประเทศเหล่านั้นก็จะไม่ให้คุณเข้าไป หรืออาจจะต้องถูกกักตัวยาวนานถึง 14 วัน

การระมัดระวังของคนในสังคม ด้วยการระมัดระวังและเข้าใจถึงการดูแลและความสะอาดส่วนตัว ด้วยการล้างมือ และการมีระยะห่างระหว่างบุคคลในสังคม รวมถึงมาตรการต่าง ๆ ของหลายประเทศที่ควบคุมการชุมนุมของคน และช่วยระงับการแพร่กระจายของโรคและที่สำคัญ หากศึกษาการระบาดของโรคที่เกี่ยวข้องกับไวรัส โดยมากจะหยุดหรือชะลอการระบาดของเชื้อนี้ได้อย่างมากหลังจาก 2 ปี ซึ่งเกี่ยวข้องกับการพัฒนาวัคซีน หรือการฉีดวัคซีนจำนวนมากแก่ประชาชน นั้นหมายความว่า การระบาดของโรคนี้เริ่มตั้งแต่เดือนธันวาคม 2562 และในเดือนมิถุนายนนี้ ก็เป็นระยะเวลากว่า 1 ปี 6 เดือนแล้ว เรามีวัคซีนแล้ว การฉีดกระจายของวัคซีนเริ่มครอบคลุมมากขึ้นแล้ว รวมถึงการมีการรักษา

แล้ว โอกาสที่เราจะควบคุมโรคได้ย่อมมี หากเราร่วมมือร่วมใจในการดูแลสุขภาพที่ดีของตนเอง ด้วยการออกกำลังกาย ทานอาหารและพักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเสี่ยงไปในที่ชุมชน และล้างมือบ่อย ๆ รวมถึงการฉีดวัคซีนเพื่อช่วยประเทศ ทำให้ประเทศสามารถกลับมาเป็นปกติได้รวดเร็วยิ่งขึ้น

ติดตามเรื่องราวอื่น ๆ เพิ่มเติมได้

จาก www.minsenconcept.com