

ทำอย่างไรให้เราโชคดี ประสบความสำเร็จ

โดย Min Sen Concept (edu) 3 พฤษภาคม 2564

คนทั่วไปในอดีต มักจะบอกว่า เราจะต้องเรียนให้เก่ง เพื่อที่เราจะได้ทำงานที่ดี มีรายได้ดี และประสบความสำเร็จ นั่นคือ เราจะประสบความสำเร็จ ด้วยการที่เราขยันเรียน ไม่โต้เถียงอาจารย์ และต้องมีสมองดี นี่คือ แนวความคิดเดิม ๆ แต่ถ้าเรามองให้ลึกลงไป เราต้องชัดเจนมากกว่านั้น เช่นต้องการไปเรียนที่มหาวิทยาลัยดังในสหรัฐอเมริกา ก็จะต้องเตรียมการสอบภาษาอังกฤษ และสอบตามมาตรฐานของแต่ละมหาวิทยาลัย หรือแต่ละทุนการศึกษาที่มีการกำหนดไว้ ว่าต้องสอบอะไร นั่นคือต้องเตรียมการสอบภาษาอังกฤษ และคณิตศาสตร์ รวมถึงการทำความคุ้นเคยในมหาวิทยาลัยให้ได้คะแนนดีมาก ๆ

แต่การจะประสบความสำเร็จในการทำงานนั้น คงจะต้องเตรียมความพร้อมในการทำงานนั้น ๆ ก่อน เช่น ถ้าอยากจะเป็นนักธุรกิจ ก็ควรจะติดตามคนที่ประสบความสำเร็จในการทำงานในธุรกิจนั้น ๆ หรือหากติดตามไม่ได้ ควรจะศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับงานที่เราจะทำ ไม่ว่าจะจากการอ่านหนังสือ รวมไปถึงการพบปะผู้คนที่ทำงานเกี่ยวกับงานนั้น ๆ ซึ่งสอดคล้องกับ การที่จะทำให้ตนเองประสบความสำเร็จ ตามแนวคิดของ Steve Jobs คือ เราไม่สามารถต่อจุดโดยมองไปข้างหน้าได้ เราสามารถต่อจุดโดยมองย้อนกลับไปข้างหลังเท่านั้น ดังนั้นเราต้องเชื่อมั่นว่า จุดเหล่านี้จะมีทางที่เชื่อมต่อกันได้ดี ในอนาคต การต่อจุดต่าง ๆ ในชีวิตในอดีต ซึ่งเป็นเรื่องของประสบการณ์ที่จะนำเราไปสู่ความสำเร็จในอนาคต เพราะเราไม่สามารถจะสร้างจุดในอนาคต

ได้ ถ้าเราไม่มีประสบการณ์ในอดีต และที่สำคัญ คือ อนาคตนั้นไม่แน่นอน ถ้าเราไม่มุ่งมั่นเพียงพอ และขณะเดียวกัน อนาคตที่เราต้องการนั้นอาจจะเปลี่ยนไป ชีวิตเป็นการสะสมจุด เพื่อเป็นทุนในการสร้างอนาคตให้กับตนเอง โดยที่เราต้องพร้อมออกแบบชีวิตของเราเอง ความโชคดี คือ สิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อการเตรียมตัวเจอกับโอกาส ถ้าเราเตรียมตัวมาดี ถ้าโอกาสมาถึง เราก็กล้าที่จะรับ นอกจากนั้นเราจำเป็นจะต้องอาศัยโชค ในการประสบความสำเร็จด้วย โดยโชคนั้น มาจาก สิ่งที่เราเกิดในครอบครัวที่พร้อม แต่ถ้าหากเราไม่เกิดในครอบครัวที่พร้อม เราสามารถสร้างโชคให้กับตัวเราเองได้ ด้วยการที่เราอยู่ในกลุ่มเพื่อนที่มุ่งหน้าหาความสำเร็จ เพราะเราจะดูดซับความคิด และความมุ่งมั่นจากพวกเขาในการนำเราไปสู่ความสำเร็จ และหลายครั้ง ความสำเร็จของคนคนหนึ่งนั้นอาศัยเพื่อนในการช่วยสนับสนุนให้เราได้เดินไปข้างหน้า หรือให้โอกาสเรา เพื่อนในที่นี้ไม่จำเป็นจะต้องเป็นเพื่อนที่อายุใกล้เคียงกัน แต่หมายถึงกัลยาณมิตร ที่อาจจะเป็นคนที่อยู่ต่างบ้านต่างเมือง การเงิน คนที่มีอาวุโสมากกว่าที่ให้ความคิด ประสบการณ์ที่เขาผ่านมา และเราเองก็ต้องพร้อมเป็นเพื่อนที่ดี หรือกัลยาณมิตรกับคนเหล่านั้น มิฉะนั้นเขาก็ไม่คบเราเช่นกัน การอยู่ในโรงเรียนที่ดี ก็มีสวนช่วยให้เรามีโอกาสก้าวหน้า แต่คนมากมายในโรงเรียนเดียวกัน ก็ไม่ได้ประสบความสำเร็จทั้งหมด และคนที่มาจากโรงเรียนที่ไม่ดีก็ประสบความสำเร็จได้เช่นกัน

คนที่ประสบความสำเร็จนั้นจะต้องมีการสื่อสารที่ดี เพราะการทำงานเก่ง และดี โดยที่ไม่มีการสื่อสารให้คนทั่วไปเข้าใจ เราก็อาจจะไม่ก้าวหน้าก็ได้ โดยเฉพาะการสื่อสารเพื่อก่อให้เกิดความไว้วางใจ ซึ่งความไว้วางใจ ก็จะมาจาก ความประพฤติของเรา และ

ความสามารถในการทำงานนั้น ๆ คือ เราต้องมีความประพฤติที่ดี ไม่เห็นแก่ตัวจนเกินไป มีความรับผิดชอบ ไม่มีพฤติกรรมที่นอกหลุ่ นอกทางที่สังคมไม่ยอมรับ รวมถึงความเก่งในงานนั้น ซึ่งการเก่ง ในงานนั้นเริ่มจากการอ่าน การฟัง การฝึกฝน และที่สำคัญในยุคนี้ จะต้องพร้อมปรับเปลี่ยน

แต่สำหรับการหยุดรูดในสังคมต่อไปหลั COVID นั้นเป็นเรื่องที่ น่าสนใจ เนื่องจากโลกในวันนี้มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว สิ่ง แรกที่เราจะต้องรีบดำเนินการไม่เพียงให้หยุดรูด แต่ยังเป็น แนวทางที่จะทำให้เราโชคดี ประสบความสำเร็จ คือ การ เปลี่ยนเปลี่ยนวิธีคิดของเรา เริ่มจากความอยากรู้อยากเห็น และ พร้อมเชื่อว่าทุกสิ่งสามารถเป็นไปได้ ความก้าวหน้าจะเกิดขึ้น ไม่ได้เลยถ้าไม่มีการเปลี่ยนแปลง และคนที่ไม่เปลี่ยนแม้วิธีคิด ของตนเอง ก็ยากที่จะเปลี่ยนสิ่งใด ๆ ในโลก และทักษะที่สำคัญ ในศตวรรษที่ 21 คือ Rethink หรือการคิดใหม่ และUnlearn การ ปลดปล่อยความรู้เดิมเพื่อที่จะรับความรู้ใหม่ ความรู้ใหม่ ๆ เพิ่มขึ้นอย่างมากมาย บางความรู้ บางทักษะนอกจากไม่มี ประโยชน์ แล้วอาจจะก่อปัญหาให้กับเราได้หากเรายังยึดติดกับสิ่ง เหล่านั้น เช่น

แนวคิดเดิมที่คลาดเคลื่อนไปแล้ว การปรับเข้าสู่แนวคิดใหม่ ปฏิญญาเป็นตัวกำหนดอาชีพ และอนาคตเรา 3/4 ของคนจบ ปริญญา ไม่ได้ทำงานในสาขาที่เรียนมา เราต้องหา Passion สิ่งที่ชอบเราให้เจอ และทำตาม คนส่วนใหญ่ ไม่รู้จัก passion ตนเอง แต่มีหลัจากลองทำ มันสายเกินไปที่จะออกแบบชีวิตตนเอง หากรักชีวิต ควรจะ ออกแบบชีวิต และทำได้ทุกเมื่อไม่สาย

เราควรจะรู้ว่าเราจะไปไหน เราไม่รู้ว่าเราไปไหน จนกว่าจะรู้ว่าเราอยู่ที่ไหน และเรารู้เพียงทิศทางที่จะไปเท่านั้น และควรตรวจสอบว่าถูกทางไหม

เราไปต่อไปไม่ได้ ไม่รู้จะไปทางไหน เราไม่เคยหมดหนทางไป เพราะเราสามารถคิดหาทางออกใหม่ ๆ ได้เสมอ เราต้องหาความคิดที่ถูกต้องที่สุดให้เจอ เราต้องหาความคิดที่หลากหลาย เพื่อจะสามารถหาความเป็นไปได้ที่หลากหลายอย่างของอนาคต

และการคิดใหม่ของเรา มีทั้งสองรูปแบบ คือ การคิดแบบตัดสินใจแบบรวดเร็ว ซึ่งเป็นกลไกที่เรามักจะใช้ เนื่องจากเป็นการประหยัดพลังงาน และการคิดในรูปแบบช้า ๆ ซึ่งเป็นการคิดที่ต้องใช้การวิเคราะห์ และอยู่อย่างมีสติ ซึ่งต้องใช้พลังงานค่อนข้างมาก ความคิดอย่างรวดเร็วก็เป็นสิ่งที่ดีที่ช่วยให้เราผ่านวิกฤติต่าง ๆ ไปได้อย่างรวดเร็ว แต่ในขณะเดียวกันก็มักจะมีอคติเป็นตัวกำหนด และอคตินั้นมีได้หลายรูปแบบ ตั้งแต่

Confirmation Bias เป็นการที่เราพยายามหาพวก เพื่อยืนยันในสิ่งที่เราเชื่อ ซึ่งในโลกทุกวันนี้ที่เกี่ยวข้องกับ social media ที่พร้อมจะทำให้เรามีอคติกับแนวคิดอื่นที่แตกต่างจากเรา และแนวคิดนี้เองที่จะเป็นปัญหาและสร้างความขัดแย้งในสังคม เพราะ Echo Chamber เป็นการฟังสิ่งที่เหมือนเราซ้ำ ๆ เพื่อยืนยันความเชื่อของเรา

Constitutional Bias ความลำเอียงที่จะตอบปัญหาที่ยาก

ด้วยปัญหาที่ง่ายกว่า เพราะปัญหาที่ยากจะต้องใช้พลังงานมาก เราจะพยายามใช้อารมณ์มาช่วยในการตอบ เช่น เราควรจะฉีดวัคซีนป้องกัน COVID 19 ไหม การตอบคำถามนี้ควรจะเป็นคำถามที่มีการวิเคราะห์ และคิดซ้ำสักนิด เพราะเราจะต้องรู้ว่าคุ้มค่ากับเราไหม ถ้าจะฉีดและเลือกได้ควรฉีดวัคซีนไหน และการฉีดนั้นฉีดอย่างไร คุ้มเชื่อได้แค่ไหน ราคาเท่าใด การฉีดนี้มีผลข้างเคียงอะไรบ้าง มีความเสี่ยงกับผลข้างเคียงมากเพียงใด รวมถึงเราเป็นคนที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อนี้มากเพียงใด และหากเราจำเป็นต้องเดินทางไปต่างประเทศ ควรจะใช้วัคซีนใด ที่สำคัญ ในปีต่อไปจะต้องฉีดไหมอย่างไร เพราะการเปลี่ยนแปลงของเชื้อไวรัสนี้ จะทำให้วัคซีนยังมีผลต่อไปหรือไม่ เห็นไหมครับคำถามอย่างมากมายที่เราต้องหาคำตอบ แต่เรามักจะใช้แนวความคิดแบบเร็ว คือ ใครเป็นคนเสนอเรื่องนี้ และคนนี้เราเชื่อถือ หรือเราพอใจเขาไหม เราคิดว่าเขาจะหายผลประโยชน์อะไรไหม ซึ่งเป็นการตอบปัญหาด้วยอารมณ์ หรืออาจจะเพียงถามว่ามีใครฉีดแล้วบ้าง มีอันตรายไหม หรือแม้แต่การฉีดนี้จะเป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติ บางครั้ง เราต้องพร้อมที่จะยอมรับตนเองว่าไม่รู้ และพร้อมที่จะหาความรู้ในการตอบสิ่งเหล่านี้ และคิดใคร่ครวญ วิเคราะห์ก่อนที่จะตอบคำถามเหล่านั้น ซึ่งอาจจะขอเลื่อนการตอบสิ่งเหล่านั้นไป ถ้าเรายังไม่พร้อม แต่กำหนดเวลาที่ชัดเจนที่เราจะต้องตอบ

Memory/Experience Bias เป็นความลำเอียงจากประสบการณ์ คือ เรามักคิดในสิ่งต่าง ๆ ตามแนวทางของประสบการณ์ที่เราเคยมี เช่น คนที่มีพฤติกรรม หรือหน้าตาแบบนี้ เราเคยมีประสบการณ์ไม่ว่าจะดีหรือไม่ดี เราก็จะตีความว่าคน

ที่มีพฤติกรรม หรือหน้าตาแบบนี้ จะต้องเป็นแบบเดียวกับที่เราเคยเจอ

Silent Evidence Bias คือ ความลำเอียงจากสิ่งที่เรามองไม่เห็น เช่น การสื่อข่าวบางอย่างของบางประเทศ ที่ทำให้คนทั้งประเทศเห็นในสิ่งที่ต้องการให้เห็น แม้ว่า มีความผิดพลาดมากมายแต่ไม่มีการสื่อสารให้ได้รับรู้ หรือแม้แต่การสื่อสารในทางตรงข้ามที่บอกถึงความล้มเหลวของรัฐบาลตลอดเวลา ก็จะมีส่งผลให้เกิดการล้มล้างรัฐบาลเหล่านั้นได้ แม้ว่ารัฐบาลจะมีผลงานที่ดี แต่ไม่ได้ถูกนำมาให้เห็น

Dunning Kruger Effect เป็นงานวิจัยของนักศึกษาปริญญาเอก ที่ออกแบบสอบถามคนหลังการสอบ และพบว่า คนที่ได้คะแนนน้อยจะมักคิดว่าตนเองทำได้เยอะ และลดหลั่นลงไปเรื่อยๆ จนถึงคนที่ได้คะแนนเยอะ มักจะคิดว่าตนเองทำไม่ได้ นี่เป็นลักษณะที่บอกว่า คนที่ไม่ค่อยรู้ มักจะคิดว่าตนเองรู้มาก และมักจะแสดงออกกว่ารู้ แต่เมื่อเรามีความรู้ออกขึ้น เราก็จะพบว่าเราไม่รู้ และพร้อมจะเรียนรู้ใหม่ จนมีความรู้มากพอที่จะสื่อสารได้ต่อไป

การอยู่กับความคิดแนวที่สอง คือ การคิดอย่างใคร่ครวญ วิเคราะห์ เป็นการที่คิดช้า ต้องมีสติ และมักทำได้ อย่างเดียวในเวลานั้น ๆ ต้องตั้งใจ และมักจะเชื่อถือได้ ร่างกายเราทั่วไปจะใช้ระบบหนึ่งในการทำงานก่อน เป็นเรื่องสัญชาตญาณ เพื่อช่วยประหยัดพลังงาน และเมื่อมีอะไรผิดปกติ จะมีการสั่งระบบสองในการทำงาน ในการเตรียมป้องกัน เราควร

จะใช้ระบบนี้บ้างในการคิด ไม่จำเป็นต้องรีบร้อนในทุกด้าน เพื่อลดความโน้มเอียง และปัญหาในชีวิต โดยเฉพาะในวิกฤติการณ์ต่าง ๆ เราควรคิดถึงใคร่ครวญ วิเคราะห์ปัญหา และแนวทางในการแก้ปัญหา ซึ่งหากข้อมูลไม่เพียงพอก็หาข้อมูลเพิ่มเติม หากแนวทางไม่เพียงพอ ก็หาผู้รู้จากหนังสือ และบทเรียนของคนอื่นที่เกิดขึ้นมาแล้ว ด้วยการฟังจาก podcast เพื่อนำมาใช้ต่อไป ตลอดจนเปิดใจที่จะรับฟังสิ่งใหม่ ๆ ที่แตกต่างจากความคิดเดิม ๆ ของเรบ้าง เพื่ออย่างน้อย เราจะได้เห็นมุมที่เป็นจุดอ่อนของเรา เพื่อที่เราจะได้ปิดจุดอ่อนเหล่านั้น และแก้ไขตนเองให้ประสบความสำเร็จต่อไป

ติดตามเรื่องราวต่าง ๆ เพิ่มเติมได้

จาก www.minsenconcept.com