

# ฟ้าทะลายโจร กับ COVID

โดย Min Sen concept (health) 11 เมษายน 2564

ฟ้าทะลายโจร ซึ่งเป็นสมุนไพรดั้งเดิมในประเทศไทย ที่มีการนำมาใช้ในการบรรเทาอาการหวัด เจ็บคอ รวมถึงอาการไข้ อีกหลายประเภท ที่เกี่ยวข้องกับอาการติดเชื้อจากไวรัส และแบคทีเรีย และมีคำถามเกี่ยวกับการรักษาหรือป้องกัน COVID 19 ได้มากน้อยเพียงใด นอกจากนี้มีการทดลองในประเทศชิลี ในการรักษาอาการจากหวัด พบว่า การทานสารสกัดจากใบฟ้าทะลายโจรขนาด 1,200 กรัมต่อวันเป็นเวลา 3-4 วัน สามารถลดอาการรุนแรงของโรคหวัดได้ และหากได้รับฟ้าทะลายโจรสูงถึง 6 กรัมต่อวัน ลดอาการไข้ และอาการเจ็บคอได้ 80-90 %

เดือนกุมภาพันธ์ 2563 กรมแพथย์แผนไทย และการแพथย์ทางเลือก ได้แถลงข่าวเกี่ยวกับการทดลองวิจัย สารสกัดฟ้าทะลายโจร โดยนำกลุ่มตัวอย่างคนไทยสุขภาพดี 10 คน รับประทานสารสกัดฟ้าทะลายโจร และอยู่ในโรงพยาบาล 5 วัน จากนั้นเอาเชรุ่มที่สกัดจากกลุ่มตัวอย่างไปใส่เชื้อ COVID 19 พบว่า สารสกัดฟ้าทะลายโจรนี้ สามารถยับยั้งการการแพร่ และเจริญเติบโตของไวรัสในหลอดทดลองได้ และถือว่าเป็นการศึกษาครั้งแรกที่ทดลองใช้สารสกัดฟ้าทะลายโจรกับเชื้อไวรัส COVID 19

ผลวิจัยเพิ่มเติมในเดือนธันวาคม 2563 ซึ่งเป็นความร่วมมือ

ระหว่าง กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กับ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ องค์การเภสัชกรรม พบว่า สารสกัด ฟ้ำทะเลลายโจรขนาดสูงมีฤทธิ์ในการฆ่าเชื้อ และยับยั้งการแบ่งตัวของไวรัสได้ เมื่อรับ 180 มิลลิกรัมต่อวัน ผู้ป่วยทุกคนจะมีอาการดีขึ้นตั้งแต่วันที่ 3 ของการรับสารสกัด และไม่มีอาการข้างเคียง ค่าการทำงานของตับและไตยังเป็นปกติ แต่ไม่มีฤทธิ์ในการป้องกันเซลล์จากการติดเชื้อ จึงควรรับประทานเมื่อมีอาการ การวิจัยกำลังอยู่ระหว่างการดำเนินการเกี่ยวกับผู้ป่วยที่ยืนยันการติดเชื้อภายใน 72 ชั่วโมง และศึกษาด้านความปลอดภัย และขนาดที่เหมาะสม รวมถึงการเปลี่ยนแปลงของสารเคมีต่าง ๆ ในเลือดที่เกี่ยวกับการป้องกันการอักเสบต่อไป โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร แนะนำการใช้ฟ้ำทะเลลายโจรดังนี้

การกินเพื่อป้องกัน โดยสมุนไพรมีฤทธิ์กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ด้านการอักเสบ และต้านไวรัส ที่ทำให้เกิดการติดเชื้อทางเดินอาหาร ควรใช้ขนาดต่ำ ทานวันละ 1 เม็ด 5 วันต่อสัปดาห์ นาน 3 เดือน จะช่วยลดอัตราการเป็นหวัดได้ 33 % โดยคาดว่าใน 1 แคปซูลจะมีสาร แอนโดรกราโฟไลด์ ประมาณ 12 มิลลิกรัม การทานเพื่อรักษาอาการหวัด และไข้ ให้ทานครั้งละ 3 เม็ด วันละ 4 ครั้ง ใช้ไม่เกิน 7 วัน สามารถหยุดยาได้เลยทันทีเมื่ออาการดีขึ้น โดยไม่มีผลทำให้ดีอียา

**สารสกัดสมุนไพรร ฟ้ำทะเลลายโจร** มีฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาหลากหลาย โดยสารสำคัญที่มีฤทธิ์รักษาโรคมียู่ 4 ชนิด ได้แก่ สารแอนโดรกราโฟไลด์, ดิออกซีไดดีไฮโดรแอนโดรกราโฟไลด์, นิโอแอนโดรกราโฟไลด์ และสาร ดิออกซีแอนโดรกราโฟ

ไลด์ โดยเฉพาะสารตัวสุดท้ายนี้เป็นสารที่สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์  
แยกได้บริสุทธิ์จากฟ้าทะลายโจร ซึ่งเป็นสารสำคัญอีกชนิดหนึ่ง  
ที่มีประสิทธิภาพในการรักษาโรคได้ดี

**สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์** ศึกษาฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของ ฟ้า  
ทะลายโจร ทราบว่ายังมีฤทธิ์อีกหลายประการ เช่น

ต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งมีฤทธิ์ในระดับปานกลาง มีค่า SC 50 หรือ  
ค่าที่กำจัดอนุมูลอิสระได้ 50 % เท่ากับ 75-80 ไมโครกรัมต่อ  
มิลลิลิตร นั่นคือ สามารถชะลอความชรา ลดริ้วรอยแห่งวัย และ  
ช่วยป้องกันความผิดปกติของเซลล์ในร่างกาย (การก่อให้เกิด  
มะเร็ง) เป็นต้น

ช่วยยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย โดยเฉพาะเชื้อ Staphylococcus  
aureus ซึ่งเป็นเชื้อที่มีความรุนแรง และค่า MIC หรือ ค่าความ  
เข้มข้นต่ำสุดที่สามารถยับยั้งเชื้อได้เท่ากับ 32 มิลลิกรัมต่อ  
มิลลิลิตร

ยับยั้งเชื้อมาเลเรีย โดยเฉพาะ Plasmodium falciparum ใน  
หลอดทดลอง โดยมีค่า IC 50 ค่าความเข้มข้นของสารสกัดที่  
สามารถยับยั้งเชื้อได้ 50 % เท่ากับ 418.25 ไมโครกรัมต่อ  
มิลลิลิตร ซึ่งอยู่ในเกณฑ์พอใช้ได้

ต่อต้านการเกาะตัวของเกล็ดเลือดที่ถูกกระตุ้นด้วย Thrombin  
ในหลอดทดลอง ซึ่งยับยั้งได้ดี

ช่วงลดความดันโลหิต โดยจะขยายหลอดเลือด และลดอัตราการเต้นของหัวใจ สารสกัดฟ้าทะลายโจรที่มีสาร AP3 สูง จะมีฤทธิ์ในการลดความดันโลหิตได้ดี

ฆ่าเชื้อมะเร็งในหลอดทดลอง โดยเฉพาะเซลล์มะเร็งสมอง SK-N-SH ของสารบริสุทธิ์ที่แยกได้จากฟ้าทะลายโจร ได้แก่ AP1, AP3 และ AP4 ในหลอดทดลอง

แต่อย่างไรก็ตาม ฟ้าทะลายโจรเหมาะกับอาการไม่สบายแบบตัวร้อน เจ็บคอ ร้อนใน กระจายน้ำ ท้องผูก ปัสสาวะสีเข้ม ไม่เหมาะกับไข้แบบเย็น ที่มีอาการอุ้งมือ และเท้าเย็น ปัสสาวะปริมาณมาก มีอาการหนาวสั่นกว่าปกติ เพราะฟ้าทะลายโจร มีฤทธิ์เย็น หากอาการไม่ดีขึ้นใน 3 วัน ควรไปพบแพทย์ รวมถึงไม่ควรทานฟ้าทะลายโจรเกิน 7 วัน เพราะจะมีอาการข้างเคียงคือ ท้องอืด อาหารไม่ย่อย แขนขาไม่มีแรง ที่สำคัญไม่ควรให้ฟ้าทะลายโจร ในสตรีมีครรภ์ สตรีที่ให้นมบุตร เพราะอาจส่งผลเสียต่อเด็กได้ รวมถึงไม่เหมาะกับคนที่มีความดันต่ำ ส่วนอาการแพ้ของฟ้าทะลายโจร อาจจะมี ผื่นขึ้น ปากบวม หน้าบวม ตัวบวม ถ้ารุนแรงอาจจะเกิดอาการช็อกได้เช่นกัน

**ข้อสังเกตของแพทย์แผนไทย** คือ การใช้ฟ้าทะลายโจรควรใช้อย่างองค์รวม จะได้ผลดีกว่าการใช้ยาสกัดสารสำคัญ และขนาดผงยา 1 ช้อนชาเทียบกับ 6 แคปซูล หรือ 12 เม็ด ลูกกลอน และฟ้าทะลายโจรที่ปลูกในบ้านเรา มีสาร แอนโดรก

ราไฟไลด์ มากถึง 1.7 % ซึ่งสูงกว่ามาตรฐานโลกที่กำหนดว่า  
ต้องมียางน้อย 1.5 % ซึ่งจะใช้ทำยาได้

ติดตามรายละเอียดอื่นเพิ่มเติมได้

จาก [www.minsenconcept.com](http://www.minsenconcept.com)