

การละเลยความระวังในระหว่างการระบาด

โดย Min Sen Health 14 มีนาคม 2564

การละเลยความระวังในระหว่างการระบาดของโรคระบาดต่าง ๆ ที่เรียกเป็นภาษาอังกฤษว่า Pandemic Fatigue ซึ่งหมายถึงการย่อหย่อนต่อการระมัดระวัง หรือการควบคุมเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับ การระบาดของโรค ซึ่งมักจะเกี่ยวข้องกับการพยายามควบคุมการระบาดนั้นอย่างยาวนาน และการขาดกิจกรรมที่จะให้คนมีส่วนร่วม ซึ่งก่อให้เกิดความรู้สึกเบื่อ และอาจจะเกี่ยวข้องกับการ ซึมเศร้า ส่งผลให้คนเราเพิกเฉย หรือละเลยต่อการป้องกัน และ ก่อให้เกิดการติดเชื้อในภาวะของการระบาดกลับมาได้ใหม่ ซึ่งเห็น ได้ชัดในภาวะ COVID 19 ที่เกิดสภาวะนี้ในหลายประเทศ รวมทั้ง ประเทศไทยด้วย

ภาวะนี้เป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วงของสังคม ทั้งนี้เพราะเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคที่เป็นอันตรายไปได้ยาวนานขึ้น และเป็นอันตรายต่อคนหมู่มาก โดยเริ่มจากการเปลี่ยนแปลงบางอย่างที่ละเล็กละน้อยที่จะมีผลต่อภาพรวมของ สาธารณสุขของคนหมู่มาก โดย รองศาสตราจารย์ Caltlin River จากโรงเรียนสาธารณสุข John Hopkins Bloomberg มองว่า เรา ไม่ต้องการให้ประชาชนไม่ให้ความร่วมมือ และสร้างพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงมากขึ้นต่อทั้งชีวิตของพวกเขาเองและสังคมก่อนที่ สภาวะโดยรวมของโรคจะถูกควบคุมได้ แม้ว่าในสหรัฐสถานการณ์ ต่าง ๆ ได้รับการควบคุมดีขึ้นมาก แต่เราต้องการให้สถานการณ์ เหล่านี้ได้รับการจัดการอย่างต่อเนื่อง คือ เมื่อกลางเดือนมกราคม มีการติดเชื้อราว 250,000 รายต่อวัน ขณะที่เดือนกุมภาพันธ์เหลือ

ต่ำกว่า 150,000 รายต่อวัน แต่เรายังต้องให้ให้ต่ำกว่า 50,000 รายต่อวัน

แต่สภาวะนี้ได้ถูกนิยามด้วย Julia Marcus ที่พยายามอธิบายสภาวะของการขาดความสนใจต่อสภาวะการระบาดของโรค ซึ่งเห็นได้ชัดจากบทเรียนของโรค HIV และบทความเรื่อง How We Can Deal with Pandemic Fatigue เขียนโดย David Badre ซึ่งเป็นนักประสาทวิทยา จาก Brown University โดยเขาอธิบายว่า การละเลยต่อการป้องกันการติดต่อโรค COVID หลังจากที่ได้ให้ความร่วมมือมาอย่างเคร่งครัดมาช่วงหนึ่ง นี้มีสาเหตุหลายประการ ทั้งทางด้านการเมือง สังคม ที่ชักจูงให้ผู้คนไม่เชื่อหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ รวมทั้งมีกลไกทางสมองที่ทำให้เกิดปรากฏการณ์นี้

Badre ซึ่งเป็นนักประสาทวิทยา เชื่อว่า ปรากฏการณ์นี้เกิดขึ้นจากสมองมนุษย์มีความฉลาดเกิน และพยายามที่จะประหยัดพลังงานด้วย Cognitive Control ที่ใช้พื้นที่สมองหลายส่วน โดยเฉพาะสมองส่วนหน้าที่ช่วยให้เราเปลี่ยนพฤติกรรมได้ตามเหตุปัจจัย คือมีความยืดหยุ่นสูง เป็นระบบที่คิดกำไรขาดทุน หากผลที่ได้รับไม่คุ้มกับพลังงานที่ใช้ในสมอง เราก็จะไม่ทำ โดยที่เราไม่รู้ตัว กิจกรรมใดที่ให้ผลประโยชน์สูงโดยลงทุนต่ำ ระบบ Cognitive Control นี้จะบอกให้ทำ แต่ละวันสมองวิเคราะห้และตัดสินใจเรื่องแบบนี้เป็นหลายร้อยครั้ง ซึ่งแต่ละคนตัดสินใจไม่เหมือนกัน เพราะมีระบบให้คุณค่าที่แตกต่างกัน

ในสถานการณ์ที่ซับซ้อนของ COVID การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันให้ผลตอบแทนต่ำลงเมื่อเวลาผ่านไป ส่วนของการลงทุน

สูงขึ้นจากปัจจัยทางด้านสังคม การเมือง รวมทั้งผลกระทบส่วนตัว อันเป็นเหตุให้เกิด Pandemic fatigue รวมทั้งการที่แนวทางปฏิบัติที่ไม่ชัดเจน ไม่คงที่ เช่น ในสหรัฐอเมริกา ทำให้ Cognitive Control สับสน ทั้งนี้โดยรวมคนยังต้องการให้ตนเองและครอบครัวของพวกเขาปลอดภัย แต่ข้อมูลต่าง ๆ ที่เขาได้ยินและความเข้าใจผิดเกี่ยวกับวัคซีน ทำให้พวกเขาไม่ให้ความร่วมมือเท่าที่ควรในทางที่จะช่วยให้สังคมปลอดภัย

นอกจากนี้ การทำงานตามมาตรการ work from home ทำให้คนเหล่านั้นต้องทำงานหลายอย่างในเวลาเดียวกัน เป็นการเพิ่มภาระทางสมอง หากไม่มีปัจจัยเพิ่มด้านคุณค่า ก็จะเกิด Pandemic fatigue ได้ง่าย ทั้งนี้โดยเฉพาะครอบครัวที่มีเด็กอยู่ในบ้าน ซึ่งคนทั่วไปมีความต้องการให้เด็กกลับไปโรงเรียนได้แล้วอย่างปลอดภัย คือ เป็นความสะดวกของพ่อและแม่ และความปลอดภัยของทุกคนรวมทั้งเด็กด้วย แต่การจัดการเด็กนักเรียนให้มีระยะห่างและการดูแลความสะอาดของเด็กจะเป็นปัญหาของทางโรงเรียนอย่างมาก ซึ่งพ่อแม่ไม่เห็น และถือได้ว่าเป็นการผลักภาระให้กับโรงเรียน และคาดว่าทางโรงเรียนจะเป็นผู้ที่จัดการกับเรื่องต่าง ๆ เหล่านี้ได้เป็นอย่างดี และอย่างมืออาชีพ ทั้งที่ความจริง ครูเองก็ไม่สามารถดำเนินการเรื่องต่าง ๆ ได้อย่างสมบูรณ์

คำถามสำคัญ คือ การจะคงภาวะ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลในสังคม หรือ social distancing และการสวมหน้ากากนี่จะเป็นต่อไปยาวนานเพียงใด จากการที่อัตราการติดเชื้อลดลง และการฉีดวัคซีนมากขึ้น แต่คนยังคงมีแนวโน้มที่จะมีกิจกรรมร่วมกัน โดยเฉพาะในช่วงฤดูร้อนที่พร้อมจะมีกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น การเล่นกีฬา การมีกิจกรรมสโม่สรต่าง ๆ ๆ ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้จะเป็น

เหตุชักนำให้เกิดการกลับมาระบาดของใหม่ใหม่ การใส่หน้ากาก
เข้าสังคมจึงยังน่าจะคงอยู่ไปอีกสักพักใหญ่ แต่จะนานแค่ไหน

ติดตามข้อมูลอื่น เพิ่มเติม

ได้จาก www.minsenconcept.com