

กีฬา กับ ยาเสพติด - แนวคิด

โดย Min Sen Edu. 8 ตุลาคม 2563

ยาเสพติดให้โทษ หมายถึง สารหรือยาที่รับเข้าสู่ร่างกาย โดยการรับประทาน ฉีด สูบ หรือดมติดต่อกันชั่วระยะเวลาหนึ่งแล้ว ทำให้มีผลต่อร่างกายและจิตใจของผู้ได้รับสารเสพติดในลักษณะของ มีความต้องการอย่างแรงที่จะหามาเสพให้ได้ มีความโน้มเอียงที่จะต้องเพิ่มปริมาณสารนั้นมากขึ้น เมื่อหยุดการใช้จะเกิดอาการการอดและเลิกยา หากใช้นานจะมีผลร้ายต่อร่างกาย จิตใจ และสังคม

กีฬาเป็นกิจกรรมหนึ่งที่เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ประเทศไทยมีการส่งเสริมประชาชน โดยเฉพาะเยาวชน โดยคาดหวังว่าจะสามารถห่างไกลจากยาเสพติด โดยอาศัยการเปิดโอกาสให้ผู้เล่นได้แสดงออกถึงความสามารถในกิจกรรมที่ตนเองถนัด และได้รับความชื่นชม และตอบสนองความต้องการของผู้เล่นได้พัฒนาตนเองเต็มศักยภาพ เกิดการยอมรับ และเห็นคุณค่า อย่างไรก็ตาม กีฬาก็ไม่ได้มีแต่ด้านดี เรายังพบด้านที่เป็นผลเสียของกีฬา โดยเฉพาะเมื่อมีการแข่งขัน ซึ่งมักจะก่อให้เกิดความรุนแรง ด้วยการตั้งใจจะทำร้ายฝ่ายตรงข้าม รวมถึงการพยายามจะโกงหรือแหกกฎระเบียบต่าง ๆ เพื่อชัยชนะ รวมถึงการไม่เคารพกันและกันโดยเฉพาะเมื่อไม่ชนะ ซึ่งเหตุการณ์นี้ไม่เป็นเพียงแต่นักกีฬา แต่อาจจะรวมถึงผู้ชมและแฟนคลับในกลุ่มเหล่านั้น นั่นคือ กีฬาก็เป็นดาบสองคม การใช้ในด้านที่ดีก็จะเป็นประโยชน์ แต่ก็พร้อมจะเป็นโทษได้ถ้าใช้ผิดทาง

งานวิจัยที่ศึกษาในโรงเรียนมัธยมในนอร์เวย์ ในปี 1992, 1994, 1999, 2006 จำนวน 3251 คน พบว่า การดื่มแอลกอฮอล์กลับสูงขึ้น โดยเฉพาะในกีฬาที่เป็นทีม แต่การใช้บุหรี่และกัญชาลดลง นอกจากนี้ยังพบว่าคนหนุ่มสาวในสหรัฐอเมริกาที่สัมพันธ์กับกีฬา มักจะมีการใช้แอลกอฮอล์ และยาอื่น โดยพบว่าในผู้ชายจะดื่มไม่น้อยกว่า 5 ดื่ม ขณะที่ผู้หญิงก็ไม่น้อยกว่า 4 ดื่ม นอกจากนี้ยังพบอันตรายจากการดื่มสูงกว่าคนที่ไม่เป็นนักกีฬา ซึ่งการศึกษานี้พบได้ทั้งในฝรั่งเศส สโลวาเกีย อีกด้วย ซึ่งในการศึกษาที่ประเทศเหล่านี้พบการเพิ่มทั้ง แอลกอฮอล์ กัญชา เฮโรอีน และสารประกอบพวกแอมเฟตามีน แต่ผู้ชายมีโอกาสใช้สารเหล่านี้สูงกว่าผู้หญิง และจะเป็นมากขึ้นในกีฬาที่มีลักษณะของการแข่งขัน หลายส่วนอ้างว่า การใช้แอลกอฮอล์เป็นการใช้เพื่อลดความเครียด และช่วยให้สามารถแสดงความสามารถในการเล่นกีฬาได้ดีขึ้น ปัญหาของนักกีฬา NFL บางคนมักทำเรื่องผิดกฎหมายต่าง ๆ อยู่เป็นประจำ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเสพยา ใช้ความรุนแรง ฯลฯ จนเป็นข่าวอื้อฉาว และหมดอนาคตไปในที่สุด

ดังนั้นการจะนำกีฬามาใช้ให้เกิดประโยชน์ ต้องเข้าใจอะไรคือกีฬา และองค์ประกอบภายนอกที่อยู่นอกเหนือทีม เช่น ชุมชนและสังคม ซึ่งมีอิทธิพลต่อนักกีฬาแต่ละคน และส่งผลกับทีมด้วย ด้วยข้อมูลต่าง ๆ ที่ชุมชนและสังคม รวมทั้งสื่อต่าง ๆ ที่ส่งต่อมาให้กับทีม ด้วยการยอมรับทีมและโค้ช ในการแนะนำในสิ่งที่ดีในการสร้างจิตวิญญาณของกีฬา ทั้งในด้านคุณค่า การเล่นอย่างยุติธรรม ซื่อสัตย์ และการพยายามพัฒนาตนเองอย่างดีที่สุด มากกว่าการมุ่งเพียงชัยชนะ รวมถึงการเคารพความคิดเห็นของคนต่าง ๆ ทั้งเพื่อนร่วมทีม และแม้แต่ฝ่ายตรง

ข้าม โดยเฉพาะหลีกเลี่ยงการโต้เถียง และการใช้ความรุนแรง ที่สำคัญที่สุด คือ การเคารพตัวตนของเราเอง ด้วยการเตรียมร่างกายและจิตใจให้แข็งแรง และใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย ด้วยการทำสิ่งที่ดีที่สุดที่เราทำได้ ด้วยการฝึกซ้อม ไม่พึ่งยา ไม่ใช้สารกระตุ้น (ที่มักจะเป็นอันตรายกับสุขภาพในระยะยาว) รวมถึงการมีศักดิ์ศรีในตนเอง นั่นคือ การเล่นกีฬาด้วยความสนุก และให้เราได้มีโอกาสแสดงศักยภาพที่ดีที่สุด ภายใต้กฎ และจิตวิญญาณของกีฬา มากกว่าชัยชนะ จากเรื่อง Gridiron Gang จากเรื่องจริง ของ Sean Porter ผู้คุมบ้านเยาวชน Kilpatrick juvenile detention center, California ที่พยายามสร้างโครงการกีฬาฟุตบอลขึ้นมา เพื่อให้เด็กมีวินัย มีความเชื่อมั่น สามัคคี และมีอนาคตที่ดีต่อไป ไปใช้สมาธิมุ่งมั่นในสิ่งที่สร้างสรรค์ ในที่สุดเด็กพวกนี้ไม่ต้องกลับมาเข้าคุกอีก และลดความเสี่ยงของการมีอันตรายต่อร่างกาย และชีวิต

แนวคิดของการเปลี่ยนทัศนคติของเด็กแก๊งค์ ด้วยการให้เข้าร่วมทีมฟุตบอลที่เขาสร้างขึ้น และส่งเข้าแข่งในลีกระดับมัธยมปลาย ระหว่างทางมีอุปสรรคต่าง ๆ มากมาย เพราะเด็กจากหลายแก๊งค์ ไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะรวมให้เป็นทีม และในลีกก็กลัวการสร้างอันตรายที่เกิดจากเด็กเหล่านี้ และคำพูดที่ดีในภาพยนตร์เรื่องนี้ คือ พวกเขาต้องทำในวิถีทางของฉัน ไม่ใช่วิถีทางของพวกเขา เพราะด้วยวิถีทางของพวกเขา ทำให้เธอเข้ามาอยู่ที่นี่ อะไรก็ตามที่แก๊งค์ อ้างถึง และอะไรก็ตามที่พวกเขาเคยเป็น ลืมมันเสีย แต่นี้เป็นกลุ่มใหม่ของเธอแล้ว

We do it my way, not your way. Your way got you here. Whatever gang you claim, whatever you're from, this is your hood now.