

การปิด lockdown



แนวทางปลด lockdown COVID-19

การปลด **lockdown** จะเป็นการดำเนินการตามจังหวัด ซึ่งดูจากความพร้อมของแต่ละท้องถิ่น พิจารณาจาก การเพิ่มขึ้นของผู้ป่วย ความพร้อมในการรองรับผู้ป่วย และทรัพยากรด้านการแพทย์เพียงพอไหม และแบ่งออกเป็น **3** ระดับ โดยการเสนอของ กระทรวง สาธารณสุข คือ

- ระดับอ่อน
- ระดับกลาง
- ระดับสูง หรืออันตราย

ซึ่งแต่ละระดับมีการปรับเปลี่ยนขึ้นลงได้

แนวทางปลด lockdown COVID-19

การคงอยู่ของ **COVID** จะยังคงอยู่กับประเทศไทย คงใช้เวลาไม่น้อยกว่า **1 ปี** จนกว่าจะมีวัคซีนใช้ และเราจะต้องปรับตัวให้เข้ากับ **New Normal** ใหม่

- การใส่หน้ากากผ่านอกบ้าน การล้างมือบ่อย ๆ
 - การสนับสนุนให้มีคนทำงานจากบ้าน และเหลือมเวลา เพื่อให้บริการสาธารณะไม่หนาแน่น
 - การระวังโรคหวัด และไปพบแพทย์เมื่อมีอาการหนัก หรือในคนกลุ่มเสี่ยง
- แต่สิ่งที่เกิดต่อมา คือ การคลายมาตรการ **lockdown** เพื่อให้เกิดการฟื้นฟูเศรษฐกิจ และให้คนในสังคมอยู่ได้อย่างปกติ สุข ซึ่งแนวทางนี้จะต้องได้รับความร่วมมือจากประชาชน และผู้ประกอบการ

ระดับต้น

คือ พื้นที่ที่ไม่พบอัตราการติดเชื้อ หรือมีการติดเชื้อในระดับต่ำมากวงจำกัด ในวันนี้ มีกว่าครึ่งประเทศ โดยมีมาตรการ

- ลดมาตรการภาคบังคับ (จำกัดการเดินทางในประเทศ การปลดเคอร์ฟิว และเปิดสถานที่ประกอบการ โดยเปิดจากสถานที่เสี่ยงต่ำไปหาเสี่ยงสูง)
- การเตรียมมาตรฐาน สถานที่ประกอบการที่ปลอดภัย คือ ร้านอาหารแบบใดที่ปลอดภัย ๆ
- การเดินทาง มีการตรวจสอบ จากจังหวัดที่มีความเสี่ยงสูง ไปที่เสี่ยงต่ำ เช่น ภูเก็ต ที่เสี่ยงสูง ห้ามออกจากจังหวัด หรือ ให้มีการกักกันสังเกตอาการ การเดินทางแต่ขอให้มีการติดตามอาการตนเอง และป้องกันตนเองสูงสุด ใส่หน้ากากผ้าเมื่อออกจากบ้าน และไม่ทำกิจกรรมเสี่ยง เช่น ทานอาหารนอกบ้าน

ระดับต้น

- การติดตามตัว ด้วย **application** ของ **NECTEC** หรือ หมอชนะ แต่ในไทย ไม่สามารถใช้ได้เต็มรูปแบบเท่า ไต้หวัน เกาหลีใต้ และจีน ประเทศเหล่านี้ กระทรวงสาธารณสุขไม่ต้องขออนุญาต สามารถติดตามมือถือของคนที่ย้ายได้ทันที (กฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลของไทยจะมีผลบังคับใช้ ในเดือนพฤษภาคม) เราต้องมั่นใจได้ว่า ข้อมูลเหล่านี้ไม่ถูกนำไปใช้เพื่อการอื่น

ระดับต้น

มาตรฐานร้านตัดผม เช่น

- พื้นอิสระระดมห่างกันอย่างน้อย **1** เมตร ไม่ให้มีที่นั่งรอในร้าน ให้ใช้บัตรคิวนัดเวลาแทน
- พนักงานต้องสวมหน้ากากทุกคน ล้างมือทุกครั้งที่ทำให้บริการลูกค้าแต่ละราย และให้พนักงานที่มีไข้ ไอ หยุดพักงาน
- ทำความสะอาด ล้างอุปกรณ์ด้วยผงซักฟอกทุกครั้งที่ทำให้บริการลูกค้า
- ฯ

ระดับกลาง

ระยะที่มีการแพร่ระบาดกว้างขวาง ซึ่งมาในบางจังหวัด ที่มีประกาศปิดเมือง มีมาตรการรองรับ คือ

- ปิดสถานที่เสี่ยงสูง เช่น สนามมวย การรวมตัวทางศาสนา การสังสรรค์ที่ทองหล่อ และทยอยปิดสถานที่ที่มีความเสี่ยงต่ำตามมาถ้ายังไม่สามารถควบคุมได้
- การจำกัดการเดินทาง การเดินทางข้ามจังหวัด หรือข้ามเข้าออกพื้นที่เสี่ยง
- การมีเคอร์ฟิวบางเวลา

การดูแลของผู้ประกอบการ ในการดูแลแรงงาน เพื่อมิให้มีการติดโรค ซึ่งดูแลถึงที่พัก มิให้เกิดปัญหาแบบสิงคโปร์

ระดับสูง หรืออันตราย

ระยะที่มีการแพร่กระจายสูง คนใช้ล้นโรงพยาบาล เช่น ที่นิวยอร์ก จะต้องมีการ
มาตรการ การดำเนินการเป็นส่วน ๆ

- การมีเคอร์ฟิวเต็มเวลา
- มาตรการทางสังคม **total lockdown**
- การระดมสรรพกำลังทางการแพทย์ เพิ่มโรงพยาบาลสนาม
 - การระดมบุคลากรมาจากจังหวัดข้างเคียง มาช่วยรักษา และตรวจสอบโรค เช่น จีนดำเนินการ
 - ย้ายคนไข้ออกมารักษายังจังหวัดข้างเคียง ที่ยังมีศักยภาพเหลือ

ขอขอบคุณ

- กรมควบคุมโรคติดต่อ
- Suthichai Live
- You Tube