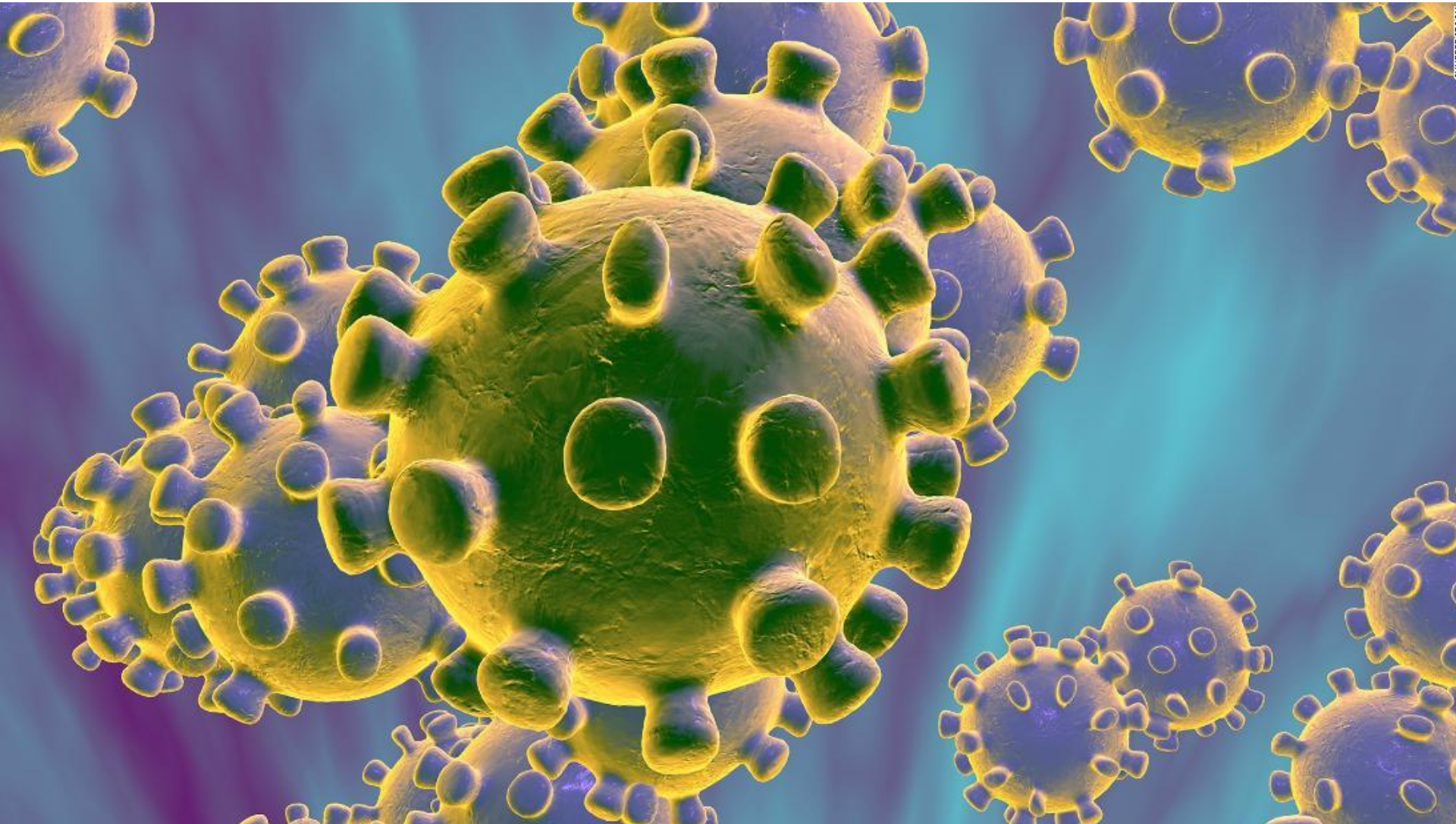
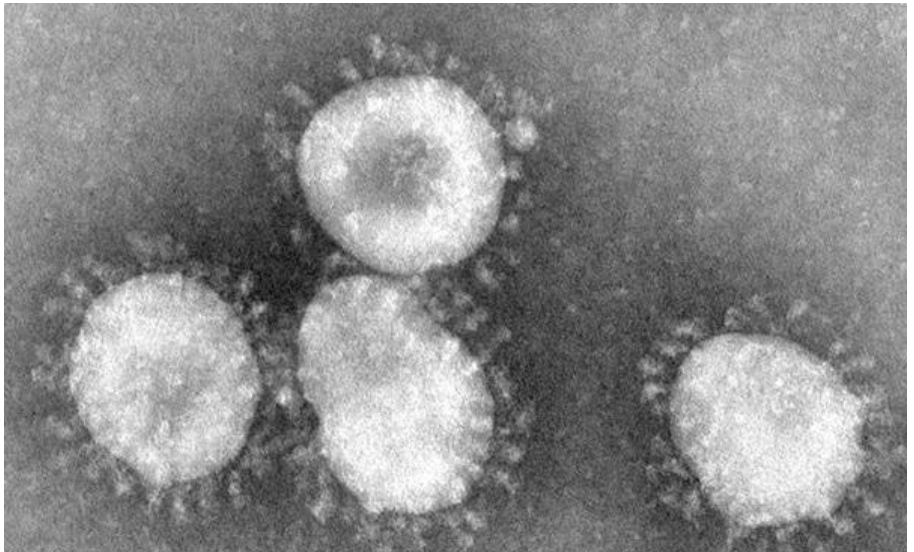
Min Sen Health
Season 1

Covid 19 (Corona virus 2019)

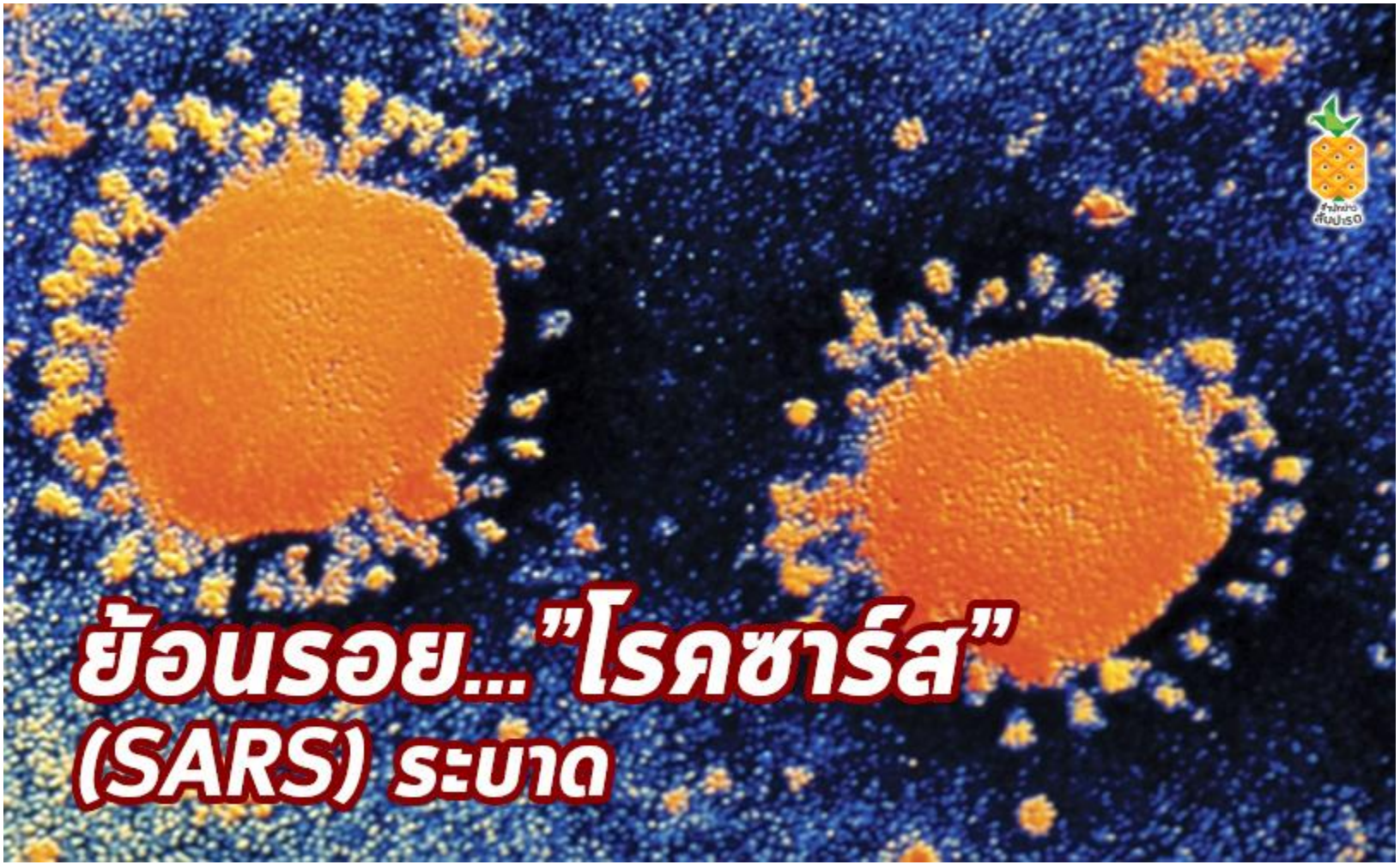


Corona Virus

- Coronavirus มีหลากหลายสายพันธุ์ เคยพบเป็นต้นเหตุของไข้หวัดที่ไม่รุนแรง พบในสัตว์ เช่น สุนัข แมว หนู หมู นก ก่อให้เกิดความผิดปกติของทางเดินหายใจ ระบบประสาท ตับ ลำไส้ของสัตว์เหล่านี้
- เชื้อที่พบในคน กลายพันธุ์มาใหม่ แต่ยังไม่มีหลักฐานบ่งชี้ว่าเป็นอาวุธชีวภาพ



โรค SARS



ความเป็นมา

- 16 พย 2002 Severe Acute Respiratory Distress Syndrome โรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง ระบาดจากกวางตุ้ง ประเทศจีน
- โรคเกิดจากเชื้อ SARS corona virus ก่อให้เกิดอาการคล้ายปอดบวม และเสียชีวิต คนไข้คนแรกเป็นชาวนาที่กวางตุ้ง รักษาที่โรงพยาบาล แต่ไม่มีการรายงานไปยังองค์การอนามัยโลก
- อัตราการเสียชีวิต 9.6 % ในคนอายุเกิน 65 ปี 50 % และในผู้ป่วยโรคหัวใจ เบาหวาน โรคปอด ไวรัสตับอักเสบชนิดบี มีโอกาสเสียชีวิตเพิ่มขึ้น
- การรายงานจาก นพ Carlo Urbani ที่ทำงานในโรงพยาบาล French Hospital of Hanoi เดือนกุมภาพันธ์ 2003 จากนักธุรกิจชาวอเมริกันที่เดินทางไปจีน มีอาการปอดบวมและเสียชีวิต

ความเป็นมา

- ต่อมาบุคลากรการแพทย์ที่ดูแลมีอาการเดียวกันและเสียชีวิต Urbani รายงานด้วยเห็นอันตรายของโรค
- ต่อมา แพทย์คนหนึ่งติดเชื้อได้เดินทางจากกวางตุ้งมาพักที่โรงแรมในฮ่องกง และแพร่สู่แขกคนอื่นที่พักโรงแรมเดียวกัน และแขกเดินทางจากโรงแรมนั้นไปยังประเทศต่าง ๆ อีก 30 ประเทศทั่วโลก คือ เวียดนาม สิงคโปร์ ไต้หวัน แคนาดา ฯ
- องค์การอนามัยโลกร่วมมือกับหน่วยงานต่าง ๆ จนสิ้นสุดการระบาดในอีก 5 เดือนถัดมา คือ กรกฎาคม 2003 มีคนป่วยกว่า 8,000 คน เป็นคนจีน 5,000 คน มีผู้เสียชีวิต 800 คน
- ปลายปี 2003 พบการติดเชื้อในห้องปฏิบัติการจุลชีวะในไต้หวัน และสิงคโปร์ และมีการคุมโรคได้ทัน
- เดือนมีนาคม 2004 มีผู้ติดเชื้อในศูนย์วิจัย กรุงปักกิ่ง และระบาดเข้าชุมชน ผู้ป่วย 7 ราย เสียชีวิต 1 ราย และรัฐบาลจีนประกาศห้ามบริโภคเนื้อชะมด และทำลายชะมดจากร้านอาหารสัตว์

ความเป็นมา

- นักวิทยาศาสตร์ค้นพบเชื้อไวรัสนี้ในอุ้งเท้าชะมด จากตลาดค้าสัตว์ป่าในกวางตุ้ง และพบใน แรคคูน แบดเจอร์ ค้างคาว เชื่อว่า เชื้อที่มีอยู่ในสัตว์มานานแล้ว แต่มาสู่คนเป็นครั้งแรก
- การระบาดจากการสัมผัสระยะใกล้ชิด สนทนาในระยะ 1 เมตร สัมผัสตัว หรือรับประทานอาหารร่วมกับผู้ป่วย
- อาการ คือ ไข้สูงกว่า 38 องศา หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว อ่อนเพลีย คล้ายไข้หวัดใหญ่ คลื่นไส้ อาเจียน เจ็บคอ ถ่ายอุจจาระเหลว หลังมีไข้ 1 สัปดาห์ จะมีไอแห้ง เหนื่อยง่าย หอบ หายใจลำบาก ปอดอักเสบ

สัปดาห์ที่ 2 ปอดอักเสบหาย สัปดาห์ที่ 3 อาจมีไข้ต่อแล้วก็หายไป บางรายอาการหนักจนถึงการหายใจล้มเหลว อันเป็นสาเหตุการเสียชีวิต

ความเป็นมา

ลดความเสี่ยง คือ

- การล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ และแอลกอฮอล์เป็นประจำ
- สวมหน้ากากอนามัยในสถานที่คนพลุกพล่าน เมื่อเรามีอาการหวัด ไอ จาม หรือ ไม่ออกจากบ้านถ้าป่วย
- หากมีผู้ป่วย ให้ผู้ป่วยสวมหน้ากาก และเราต้องสวมหน้ากากและถุงมือยางขณะทำความสะอาดของใช้ หรือเมื่อสัมผัสกับผู้ป่วย
- ดูแลตนเองให้แข็งแรง จะได้มีภูมิต้านทางโรคที่ดี

Coronavirus 2019

- โรคนี้เริ่มต้นที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน 31 ธันวาคม 2019
- โรคนี้เกิดจากไวรัส ก่อให้เกิดอาการปอดอักเสบ บางรายเสียชีวิต
- โรคนี้ เป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลันรุนแรง คล้ายกับโรค SARS แต่ความรุนแรงน้อยกว่า เริ่มจากติดต่อสู่คนผ่านสัตว์ เพราะหลายคนทำงานเกี่ยวข้องกับตลาดขายส่งอาหารทะเลที่เมืองอู่ฮั่น
- ระยะฟักตัวของเชื้อไวรัสนี้ก่อนจะมีอาการแสดงตามมา 1-14 วัน Prof. Wendy Barclay จาก Imperial College การติดเชื้อในปอดจะแพร่กระจายโดยไม่มีอาการ เพราะเชื้อแพร่ในอากาศ และผู้คนหายใจก็รับเชื้อนี้เข้าไปด้วยได้

Coronavirus 2019

ข้อมูลจาก ศ นพ ยง ภู่สุวรรณ

- อายุผู้ป่วยที่พบบ่อยประมาณ 90 % คือ 30-79 ปี
- ส่วนมากอาการน้อย ไม่มีปอดอักเสบ หายใจไม่เกิน 30 ครั้งต่อนาที มีปอดบวมเพียง 13.8 % อาการวิกฤติ 4.7%
- อัตราเสียชีวิตในเด็กน้อยมาก ถ้าต่ำกว่า 10 ปีไม่มีเลย
- 10-40 ปี เสียชีวิต 0.2 % 50-60 ปี เสียชีวิต 13 %
  60-69 ปี เสียชีวิต 3.6% 70-79 ปี เสียชีวิต 8 %
  มากกว่า 80 ปี เสียชีวิต 14.8 %
- อัตราส่วนชายต่อหญิง ใกล้เคียงกัน 51.4:48.6 แต่ชายเสียชีวิต 2.8 % หญิงเสียชีวิต 1.7 %

Coronavirus 2019

- ผู้เสียชีวิตไม่มีโรคประจำตัวเลยมี 32.8 %
- ความดันโลหิตสูง 39.7 %
  โรคหัวใจ 22.7 %
  มะเร็ง 1.5 %
  เบาหวาน 19.7 %
  ทางเดินหายใจเรื้อรัง 7.9 %
- บุคลากรทางการแพทย์ 3.8 %

Coronavirus 2019

28 มกราคม 2020 สถานทูตอังกฤษ เตือนการเดินทางมาจีน

การควบคุมการแพร่ระบาด และป้องกันตนเอง

- หลีกเลี่ยงการสัญจรในที่ที่มีคนเยอะ ๆ
- ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง
- หากมีคนในบ้านเจ็บป่วยให้แยกห้องพัก และพาไปพบแพทย์ทันที
- สวมเครื่องป้องกัน เช่น หน้ากากอนามัย
- รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่

1 กพ 2020 Google ร่วมมือกับ WHO เปิดตัว SOS Alert แชร์ link ค้นหา corona virus ที่ Facebook, twitter

Coronavirus 2019

ทำไมต้องเป็นประเทศจีน

- ประชากรหนาแน่นค่อนข้างมาก
- การสัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์ จึงมีโอกาสติดเชื้อไวรัสได้ง่ายกว่าที่อื่น
- การระบาดมักจะเกิดในฤดูหนาวในพื้นที่มีอากาศหนาวเย็น

การระบาดในเกาหลีใต้ โดยมากมาจากสมาชิกโบสถ์พระเยซูชินชอนจี ในเมืองแทกู

อิหร่าน ระบาดจากผู้แสวงบุญมุสลิมนิกายชีอะห์ ที่เดินทางอิหร่านและไปประเทศเพื่อนบ้าน

การระบาดในบราซิล 25 กพ 20 จากชายวัย 61 ปี ที่เดินทางกลับจากอิตาลีตอนเหนือ และมาในเทศกาลคาร์นิวัล

Coronavirus 2019

การรักษา Corona virus 2019

- 2 กพ 2020 ทีมแพทย์ราชวิธี ค้นพบวิธีรักษา ได้ผลรวดเร็ว การฟื้นตัวคนไข้อย่างรวดเร็ว นพ เกรียงศักดิ์ อติพรวณิช และ รศ นพ สืบสาย คงแสงดาว
- ผู้ป่วยชาวจีนอายุ 70 ปี จาก รพ หัวหิน มีความดันโลหิตสูง หัวใจโต คนไข้มีอาการหนักมาก ปอดอักเสบ น้ำท่วมปอด ต้องใส่ท่อช่วยหายใจ ภายใน 12 ชั่วโมง คนไข้อ่อนเพลีย ลุกไม่ได้ ให้ยา กลับมานั่งได้ และไข้ลดลง และผลตรวจเลือดลบภายใน 48 ชั่วโมง

Coronavirus 2019

การรักษา Corona virus 2019 ไทย

- ใช้ยาต้าน HIV (โลพินาเวียร์ และ ลิโทนาเวียร์) 2 เม็ด เช้า เย็นและยาต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่ โอเซลทามิเวียร์ ขนาดสูง 75 มิลิกรัม 2 เม็ด เช้า เย็น

ก่อนหน้านี้ เคยใช้ยานี้รักษา MERS โดยให้ยาวันแรกที่เข้าโรงพยาบาล เมื่อ 29 มกราคม 2020

- ผู้ป่วยใช้วิธีนี้รักษา 3 ราย 1 รายแพ้ยา โอเซลทามิเวียร์ จึงหยุดให้ยา อีกสองราย อาการดีขึ้น

Coronavirus 2019

การรักษา Corona virus 2019 จีน มหาวิทยาลัยเจ้อเจียง

- ใช้ยา Abidol และ Duranavir ซึ่งยับยั้งเชื้อในห้องทดลองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ยาต้านเชื้อ Kelizhi ที่ใช้งานปัจจุบัน ไม่ได้ผลมาก และมีผลข้างเคียง

ยาที่ได้ผลดี

- Remdesivir มีผลดีสุด ลดระดับไวรัสได้มากใน 72 ชม
- Lopinavir/ritonavir และ chloroquine ไปก่อน

สถานการณ์การติดเชื้อ

สถานการณ์การติดเชื้อ

	ผู้ติดเชื้อ	ผู้เสียชีวิต	หายแล้ว
22 มค 20	332	0	0
26 มค 20	2,019	56 (2.8%)	49(2.4%)
28 มค 20	4,473	107(2.4%)	63(1.4%)
31 มค 20	9,776	213(2.2%)	187(1.9%)
5 กพ 20	24,597	493(2.0%)	942(3.8%)
จีน	24,324	490	892
12 กพ 20	45,154	1,115(2.1%)	4,797(10.6%)
18 กพ 20	73,335	1,873(2.6%)	12,745(17.4%)
27 กพ 20	82,549	2,810(3.4%)	33,252(40.3%)

สถานการณ์การติดเชื้อ

- ประเทศที่มีความเสี่ยง ได้แก่ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ สิงคโปร์ จีน ฮ่องกง มาเก๊า ไต้หวัน และอิตาลี อิหร่าน
- 8 จังหวัดในไทย ที่มีความเสี่ยง คือ กรุงเทพ เชียงใหม่ เชียงราย สมุทรปราการ กระบี่ ภูเก็ต ชลบุรี ประจวบคีรีขันธ์
- กระทรวงสาธารณสุข ได้เตรียมความพร้อมการระบาดระยะที่ 3 มีโรงพยาบาล 4 แห่ง คือ ราชวิถี เด็ก บำราศนราดูร นพรัตน์ราชธานี
- Fear is the main source of superstition… To conquer fear is the beginning of wisdom.

การเปรียบเทียบ

	MERS virus	SARS virus	COVID-19
อัตราการตาย	34 %	10%	3%
จุดกำเนิด	2012, Saudi Arabia	2002, Southern China	2019, Wuhan, China
Transmission	Touching infected camels or consuming milk or meat. Man to man by closed contact	Spread from bats which infected civets. Man to man by closed contact.	Touching and eating an infected. Man to man by closed contact.
Cases	80 % in Saudi Arabia. Decline 2016	87 % in China and Hong Kong. No new reported since 2004	Main in China and Asia

การเปรียบเทียบ

กับไข้หวัดใหญ่

- ในปี 2562 มีผู้ป่วยในไทย 363,837 ราย เสียชีวิต 24 ราย
- ส่วนใหญ่ที่เสียชีวิต เป็นเด็กเล็กจนถึงวัยเรียน
- กทม พบมากที่สุด รองมา คือ ระยอง นครปฐม จันทบุรี และเชียงใหม่
- ไข้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้น ช่วงอากาศหนาวเย็น และติดต่อทางการหายใจ
- การป้องกันด้วยการล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่ ไม่ใช้ของร่วมกัน ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- ผู้ป่วยควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่กระจายสู่คนอื่น

การเปรียบเทียบ

อัตราการตายของโรคอื่น ๆ

- 2009 H1N1 swine flu 360,000 deaths in first year. 762 million infections in the first year.
- Death
  - 65,000 die from HIV monthly.
  - 112,000 die from car accidents monthly.
  - 130,000 die from diabetes monthly.
  - 250,000 die from alcoholism monthly.
  - 1.5 million from heart disease monthly.

การเปรียบเทียบ

การป้องกัน

- การลวกช้อน ส้อมในน้ำร้อนตามศูนย์อาหาร อุณหภูมิประมาณ 50 องศา ไม่พอที่จะฆ่าเชื้อ และน้ำนี้เมื่อไม่มีการเปลี่ยน จะเพิ่มปริมาณเชื้อโรค หากจะให้ปราศจากเชื้อโรคต้องใช้ที่ 80-90 องศาเซลเซียส แช่นาน 4 นาที
- ถ้ามีคนติดเชื้อ 20 % จะ slow rate of transmission

  60 % จะเกิด herd immunity
- ถ้าคุมไม่ได้ อาจใช้เวลา 1-2 ปี คล้ายไข้หวัดใหญ่ปี 2009 โดยเป็นเคสมาก เคสหนัก แต่นาน หรือ เคสมาก เคสหนัก ตายมาก แต่จบเร็ว

ผลกระทบเศรษฐกิจ

ส่วนที่ได้รับผลทางลบ

- ธุรกิจ สัมมนา ประชุม exhibition ในจีน ฮ่องกง ญี่ปุ่น
- ธุรกิจทัวร์จีนที่ออกนอกประเทศ การเดินทางในภูมิภาคเอเชีย และอาจลามถึงยุโรป
- หุ้น ค้าปลีก โรงภาพยนตร์ ร้านอาหาร shopping mall โรงพยาบาล โรงแรม สนามบิน

ส่วนที่ได้รับผลเชิงบวก

- หุ้น ยารักษาไวรัส และ HIV วัคซีน
- อุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น หน้ากากอนามัย น้ำยาล้างมือ ฯ
- อาหารสำเร็จรูป

ขอขอบคุณ

- Thai PBS
- Wikipedia
- Google
- สมาคมโรคติดเชื้อ
- กระทรวงสาธารณสุข