

การดูแลเด็กนักเรียนในช่วงปิด lockdown

Health



การดูแลเด็กนักเรียน

เด็กติดเชื้อ เด็กไม่ค่อยเป็นอะไรมาก คือ อาการน้อยมาก

40 % มีอาการไข้

50 % มีอาการไอ

เด็กติดเชื้อเหล่านี้ อาจก่อให้เกิดการระบาดเจ็บในโรงเรียน เขาไม่มีอาการมาก แต่พวกเขาจะนำเชื้อไปสู่ผู้ใหญ่ในบ้าน ซึ่งเป็น ปู่ย่า ตายาย โดยผู้สูงอายุนี้จะมีอาการรุนแรง และเสียชีวิตได้ง่าย

การป้องกันการติดเชื้อในเด็ก เพื่อปกป้องผู้ใหญ่ โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ที่อยู่ในบ้านเดียวกัน

ปัญหาที่ต้องคิด

การฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

ในเด็กอาจจะเป็นประโยชน์

ในผู้สูงวัยต้องพิจารณาเพิ่มเติม

ถ้าผู้ใหญ่ป่วย เด็กจะอยู่อย่างไร และการจัดการด้านเศรษฐกิจในครอบครัวจะเป็นอย่างไร

ถ้าเด็กป่วย การเตรียมการดูแลจะเป็นอย่างไร การดูแลคนในบ้าน และการเฝ้าระวังโรคจะเป็นเช่นไร

การเตรียมการกับผู้ปกครอง

- การดูแลด้านสุขอนามัยส่วนตัว
 - ในการล้างมือ สอนลูกหลานให้ล้างมือบ่อย ๆ
 - หลีกเลี่ยงการใช้มือ แตะหน้า จมูก ปาก
 - การใช้ช้อนกลาง
 - การไอจาม ที่ต้องปิดปาก และรีบไปล้างมือ ไม่ไปจับสิ่งของอื่น
 - มีกระดาษทิชชูให้พร้อม และทิ้งกระดาษทิชชูที่ใช้แล้วลงถัง
- การใส่หน้ากากอนามัย และการทิ้งระยะห่างระหว่างกัน

การเตรียมการกับผู้ปกครอง

- การทำความสะอาดสถานที่ หรือของเล่น
 - ให้ทำความสะอาดห้องเรียน ห้องน้ำ และพื้นที่ส่วนรวม ด้วยน้ำที่ผสมผงซักฟอก หรือน้ำผสมไฮเตอร์ 1:100 ทำความสะอาดเข้า เย็น
 - การฆ่าเชื้อใช้หลอด **UVC 15 W, 254 nm** ระยะห่าง 25 **cm** เปิดไว้ 15 นาทีก็ฆ่าเชื้อได้หมด แต่ระวังแสงตา และผิวไหม้ จึงไม่ควรมีคนอยู่ในระหว่างเปิดทำความสะอาด

การเตรียมการกับผู้ปกครอง

- การดูแล เมื่อเด็กป่วย มีไข้ ไอ
 - ไม่ควรพาเด็กนั้นไปโรงเรียน
 - เด็กที่ป่วย จะต้องแยกห้องพัก ไม่ควรนำมาพบกับผู้สูงอายุ
- เมื่อไรจะพาไปโรงพยาบาล
 - ถ้าอาการไข้สูงกว่า **38** องศาเซลเซียส เกินกว่า **2** วัน
 - ตัวเย็น หรือมีอาการหายใจลำบาก ไม่ทานอาหาร ผิวหนังสีคล้ำหรือเทา

การเตรียมบุคลากรครู

- การตรวจวัดอุณหภูมิของบุคลากรทุกวัน และตรวจเด็กทุกวัน เข้า เย็น
 - ถ้าพบว่าผิดปกติ ให้กลับบ้านได้ โดยแจ้งผู้บริหารทราบ
- การใส่หน้ากาก และใส่ **face shield** เพื่อป้องกันการแพร่กระจาย
- การแยกเด็กที่ป่วยออกจากเด็กอื่น โดยมีคนดูแล
 - แจ้งผู้ปกครอง เพื่อให้มารับเด็กกลับบ้าน
 - แจ้งผู้บริหาร

การเตรียมบุคลากรครู

- การเตรียมการเรียนการสอนให้เป็นแบบ **hybrid** คือ การเรียนที่โรงเรียนบางส่วน และเรียนทาง **online** เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อ
- การจัดตารางการเรียน ให้มีการสลับการเรียน อาจจะแบ่งช่วงชั้น และมาเรียนช่วงเช้า และบ่าย หรือการหยุดเรียนสลับกัน โดยเรียนสัปดาห์ละ **3** วัน
- การฝึกการเรียนรู้ด้วยตนเอง และการอ่านหนังสือ และการค้นคว้าทาง **internet** โดยครูเป็นผู้เตรียมและบอกให้ไปค้นคว้าที่ใด

การเตรียมบุคลากรครู

- การจัดกิจกรรมด้านพลานามัย
 - หลีกเลียงกีฬาที่เป็น **contact sport** เช่น บาสเกตบอล แต่ให้เป็น วอลเลย์บอล
 - การเว้นระยะห่างในการออกกำลังกาย เช่น วิ่งต้องห่างกันอย่างน้อย **10** เมตร
- การจัดกิจกรรมด้านดนตรี
 - การใช้เครื่องเป่า ต้องเป็นของส่วนตัว และทำความสะอาดทันที
 - การร้องเพลง ต้องมีอุปกรณ์ปิดกั้นน้ำลาย และทิชชู หรือทำความสะอาดทันที

การดูแลสถานที่

- จัดพื้นที่เรียนให้ไม่หนาแน่น ห้องเรียนไม่ควรมีเด็กเกิน **20** คน
- การจัดพื้นที่ในห้องเรียนให้มีระยะห่างระหว่างกัน
- ต้องทำความสะอาดของเล่น และโต๊ะเรียน เข้า เย็น
- การทำความสะอาดจาน ชาม ให้สะอาดทุกวัน

การดูแลสถานที่

- การทำความสะอาดสถานที่ หรือของเล่น
 - ให้ทำความสะอาดห้องเรียน ห้องน้ำ และพื้นที่ส่วนรวม ด้วยน้ำที่ผสมผงซักฟอก หรือน้ำผสมไฮเตอร์ **1:100** ทำความสะอาดเข้า เย็น
 - การฆ่าเชื้อใช้หลอด **UVC 15 W, 254 nm** ระยะห่าง **25 cm** เปิดไว้ 15 นาทีก็ฆ่าเชื้อได้หมด แต่ระวังแสงตา และผิวไหม้ จึงไม่ควรมีคนอยู่ในระหว่างเปิดทำความสะอาด